

Zielone i smaczne...

Podczas zajęć dzieci rozpoznawały zielone owoce i warzywa, takie jak ogórek, cukinia, por, koperek oraz pietruszka. Następnie dzieliły ich nazwy na sylaby i głoski oraz opisywały ich wygląd.

Przedszkolaki miały również okazję do degustacji soków przygotowanych z zielonych owoców.

Dzieci spróbowały także ogórków kiszonych i co ciekawe bardzo im zasmakowały. Dzieci dowiedziały się również, jak ważną rolę w naszym organizmie odgrywa witamina C. Podczas zajęć nie zabrakło także aktywności plastycznej. Dzieci wykonały pracę pt. „Zielone witaminy”, maczając palce w zielonej i białej farbie, tworząc różne odcienie oraz odbijając je na konturze wybranego owocu.

Były to bardzo ciekawe i radosne zajęcia, które zachęcały dzieci do spożywania warzyw i owoców oraz dbania o zdrowe nawyki.