

# Jedz kolorowo, żyj zdrowo!

W dniu 09.04.2026r. zajęcia w naszym przedszkolu upłynęły pod znakiem zdrowego odżywiania. Dzieci poznały piramidę żywności oraz dowiedziały się, jak ważne jest spożywanie różnorodnych produktów każdego dnia.

Najwięcej radości sprawiło jednak samodzielne przygotowywanie kolorowych kanapek.

Dzieci wybierały świeże warzywa, układały składniki i tworzyły prawdziwe, zdrowe dzieła sztuki! Na stołach królowały pomidory, ogórki, rzodkiewki, sałata oraz inne pyszne dodatki.

To była nie tylko świetna zabawa, ale też cenna lekcja zdrowych nawyków i samodzielności ☐

Serdecznie dziękujemy naszym niezastąpionym rodzicom z grupy 3 za przygotowanie świeżych i smacznych produktów ☐

Dziękujemy również wspaniałym ciociom z kuchni za zaangażowanie, wsparcie i współpracę - wspólnie możemy realizować tak wartościowe inicjatywy!

Brawo dla naszych małych kucharzy!