

# Rozkład dnia

## **Ramowy rozkład dnia dla 3-4 latków (zgodny z nową podstawą programową)**

- 06.00 - 07.30** - Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne według zainteresowań: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne
- 07.30 - 08.15** - Indywidualne bądź grupowe wspomaganie i korygowanie rozwoju, zabawy dowolne dla pozostałych dzieci
- 08.15 - 08.30** - Zestaw ćwiczeń porannych i czynności higieniczno-porządkowe
- 08.30 - 09.00** - Śniadanie
- 09.00 - 09.30** - Zajęcia dydaktyczne
- 09.30 - 10.15** - Zabawy dowolne w wybranych kącikach tematycznych
- 10.15 - 11.15** - Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze
- 11.15 - 11.30** - Czynności higieniczno-porządkowe
- 11.30 - 12.00** - Obiad
- 12.00 - 13.45** - Leżakowanie dzieci 3-letnich
- 12.00 - 12.30** - Bajkoterapia, ćwiczenia relaksacyjne, muzykoterapia, ćwiczenia wyciszające.
- 12.30 - 13.15** - Prowadzenie gier i zabaw polegających na: kształtowaniu poprawnych relacji społecznych, współdziałaniu w grupie, integracji grupy, wspieraniu mocnych stron dzieci, nawiązywaniu bliższych relacji z rówieśnikami za pomocą ruchu, tworzeniu sytuacji, dających dziecku poczucie bezpieczeństwa.
- 13.15 - 14.00** - Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym.
- 14.00 - 14.15** - Czynności higieniczno-porządkowe
- 14.15 - 14.30** - Podwieczorek
- 14.30 - 15.30** - Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym lub zabawy ruchowe w sali. Swobodne zabawy w kącikach zainteresowań. Gry i zabawy stolikowe, indywidualna praca z dzieckiem.

## **Ramowy rozkład dnia dla 5-6 latków (zgodny z nową podstawą programową)**

- 06.00 - 07.30** - Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne według zainteresowań: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne.
- 07.30 - 08.15** - Indywidualne bądź grupowe wspomaganie i korygowanie rozwoju, praca z dzieckiem uzdolnionym, mającym trudności (pozostałe dzieci zabawy dowolne)
- 08.15 - 08.30** - Zestaw ćwiczeń porannych i czynności higieniczno-porządkowe
- 08.30 - 09.00** - Śniadanie
- 09.00 - 10.00** - Zajęcia dydaktyczne
- 10.00 - 10.30** - Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań.
- 10.30 - 11.15** - Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze
- 11.15 - 11.30** - Czynności higieniczno-porządkowe, przygotowanie do obiadu.
- 11.30 - 12.00** - Obiad
- 12.00 - 12.30** - Bajkoterapia, ćwiczenia relaksacyjne, muzykoterapia, ćwiczenia wyciszające
- 12.30 - 13.15** - Zajęcia z całą grupą, indywidualne wspomaganie i korygowanie rozwoju dzieci. Prowadzenie gier i zabaw polegających na: kształtowaniu poprawnych relacji społecznych, współdziałaniu w grupie, integracji grupy, wspieraniu mocnych stron dzieci, nawiązywaniu bliższych relacji z rówieśnikami za pomocą ruchu, tworzeniu sytuacji dających dziecku poczucie bezpieczeństwa.
- 13.15 - 14.00** - Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym.

**14.00 - 14.15** - Czynności higieniczno-porządkowe

**14.15 - 14.30** - Podwieczorek

**14.30 - 17.00** - Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym lub zabawy ruchowe w sali. Praca przy stolikach, układanie puzzli, gry i zabawy stolikowe, indywidualna praca z dzieckiem. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne i inne. Rozchodzenie się dzieci do domów.

**Funkcja opiekuńcza, wychowawcza i kształcąca w zakresie Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego realizowana jest w godzinach od 7.30 do 12.30.**