

# Rozkład dnia

## **Ramowy rozkład dnia dla 3-4 latków (zgodny z nową podstawą programową)**

**06.00 - 07.30** - Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne według zainteresowań: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne

**07.30 - 08.15** - Indywidualne bądź grupowe wspomaganie i korygowanie rozwoju, zabawy dowolne dla pozostałych dzieci

**08.15 - 08.30** - Zestaw ćwiczeń porannych i czynności higieniczno-porządkowe

**08.30 - 09.00** - Śniadanie

**09.00 - 09.30** - Zajęcia dydaktyczne

**09.30 - 10.15** - Zabawy dowolne w wybranych kącikach tematycznych

**10.15 - 11.15** - Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze

**11.15 - 11.30** - Czynności higieniczno-porządkowe

**11.30 - 12.00** - Obiad

**12.00 - 13.45** - Leżakowanie dzieci 3-letnich

**12.00 - 12.30** - Bajkoterapia, ćwiczenia relaksacyjne, muzykoterapia, ćwiczenia wyciszające.

**12.30 - 13.15** - Prowadzenie gier i zabaw polegających na: kształtowaniu poprawnych relacji społecznych, współdziałaniu w grupie, integracji grupy, wspieraniu mocnych stron dzieci, nawiązywaniu bliższych relacji z rówieśnikami za pomocą ruchu, tworzeniu sytuacji, dających dziecku poczucie bezpieczeństwa.

**13.15 - 14.00** - Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym.

**14.00 - 14.15** - Czynności higieniczno-porządkowe

**14.15 - 14.30** - Podwieczorek

**14.30 - 15.30** - Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym lub zabawy ruchowe w sali. Swobodne zabawy w kącikach zainteresowań. Gry i zabawy stolikowe, indywidualna praca z dzieckiem.

## **Ramowy rozkład dnia dla 5-6 latków (zgodny z nową podstawą programową)**

**06.00 - 07.30** - Schodzenie się dzieci. Zabawy dowolne według zainteresowań: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne.

**07.30 - 08.15** - Indywidualne bądź grupowe wspomaganie i korygowanie rozwoju, praca z dzieckiem uzdolnionym, mającym trudności (pozostałe dzieci zabawy dowolne)

**08.15 - 08.30** - Zestaw ćwiczeń porannych i czynności higieniczno-porządkowe

**08.30 - 09.00** - Śniadanie

**09.00 - 10.00** - Zajęcia dydaktyczne

**10.00 - 10.30** - Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań.

**10.30 - 11.15** - Zabawy w ogrodzie przedszkolnym, spacer, obserwacje przyrodnicze

**11.15 - 11.30** - Czynności higieniczno-porządkowe, przygotowanie do obiadu.

**11.30 - 12.00** - Obiad

**12.00 - 12.30** - Bajkoterapia, ćwiczenia relaksacyjne, muzykoterapia, ćwiczenia wyciszające

**12.30 - 13.15** - Zajęcia z całą grupą, indywidualne wspomaganie i korygowanie rozwoju dzieci. Prowadzenie gier i zabaw polegających na: kształtowaniu poprawnych relacji społecznych, współdziałaniu w grupie, integracji grupy, wspieraniu mocnych stron dzieci, nawiązywaniu bliższych relacji z rówieśnikami za pomocą ruchu, tworzeniu sytuacji dających dziecku poczucie bezpieczeństwa.

**13.15 - 14.00** - Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym.

**14.00 - 14.15** - Czynności higieniczno-porządkowe

**14.15 - 14.30** - Podwieczorek

**14.30 - 17.00** - Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym lub zabawy ruchowe w sali. Praca przy stolikach, układanie puzzli, gry i zabawy stolikowe, indywidualna praca z dzieckiem. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne i inne. Rozchodzenie się dzieci do domów.

**Funkcja opiekuńcza, wychowawcza i kształcąca w zakresie Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego realizowana jest w godzinach od 7.30 do 12.30.**