

Witamy kochani dziś powiemy sobie wszystko na temat złości, czy znacie takie uczucie??

Usiądźcie wygodnie i posłuchajcie wiersza czytanego przez Rodziców.

Zły humorek

Jestem dzisiaj zła jak osa!
Złość mam w oczach i we włosach!
Złość wyłazi mi uszami
I rozmawiać nie chcę z wami!

A dlaczego?
Nie wiem sama
Nie wie tata, nie wie mama...

Tupię nogą, drzwiami trzaskam
I pod włos kocura głaskam.

Jak tupnęłam lewą nogą,
Nadepnęłam psu na ogon.
Nawet go nie przeprosiłam
Taka zła okropnie byłam.

Mysz wyjrzała z mysiej nory:
- Co to znowu za humory?
Zawołałam: - Moja sprawa!
Jesteś chyba zbyt ciekawa.
Potrąciłam stół i krzesło,
co mam zrobić, by mi przeszło?!

Wyszłam z domu na podwórze,
Wpakowałam się w kałużę.
Widać, że mi złość nie służy,
Skoro wpadłam do kałuży.
Siedzę w błocie, patrzę wkoło,
Wcale nie jest mi wesoło...



*Nagle co to ?
 Ktoś przystaje
 Patrzcie ! Rękę mi podaje !
 To ktoś mały , tam ktoś duży-
 Wyciągają mnie z kałuży .
 Przyszedł pies i siadł koło mnie
 Kocur się przytulił do mnie,
 Mysz podała mi chusteczkę :
 - Pobrudziłaś się troszeczkę !
 Widzę , że się pobrudziłam ,
 Ale za to złość zgubiłam
 Pewnie w błocie gdzieś została .
 Nie będę jej szukała !*



Dzieciaki powiedzcie

- Kto występował w wierszu?
- Jakie humory miała dziewczynka?
- Komu robiła na złość?
- Kto jej pomógł
- Kiedy dziewczynka zgubiła zły humor?

Co to jest złość?

Złość jest naturalnym uczuciem, które przeżywają wszyscy i na pojawienie się którego nie mamy wpływu. Pojawia się zazwyczaj w sytuacjach, w których napotykamy na przeszkodę w osiągnięciu ważnego dla nas celu.

Czy Wy kiedyś byliście źli?

Pamiętajcie, że wyrażanie złości jest bardzo ważne, bo trzeba się jej pozbyć. Jeśli nie pozbędziecie się złości to będziecie niegrzeczne, sprawicie komuś przykrość, uderzycie itp. Musimy więc porozmawiać o to tym jak można pozbyć się złości w akceptowany, bezpieczny sposób. Stworzymy sobie wspólnie listę rzeczy które możemy zrobić aby złość od nas uciekła.

Nazwiemy to „ zabawy przeciw złości” :

- Rysowanie- *narysuj swoją złość na kartce i wyrzuć ją do kosza- możesz używać tylko czarnej kredki;*
- zgniecenie kartki papieru i wyrzucenie jej- *przelewasz swoją złość na kartkę papieru, zgnieciona trafia do kosza;*
- darcie kartki papieru na małe kawałeczki- *daj upust swojej złości drąc kartkę papieru a małe kawałeczki, oczywiście kawałeczki należy później wyrzucić do kosza by złość już nie powróciła;*
- poduszka złości- *która ma służyć wyładowaniu emocji, kiedy jesteś zły uderzasz w nią pięściami lub w nią krzyczysz;*
- wojna na kulki- *zrób kilka kulek z papieru czy gazety, poproś kolegę o pomoc- rzucajcie do siebie kulkami na odległość aż złość minie;*
- liczenie do 10- *usiądź spokojnie i policz 1,2,3..., jeśli chcesz możesz liczyć od końca 10,9,8..., gdy skończysz liczyć złość odejdzie w niepamięć;*
- pomyślenie o czymś przyjemnym;
- kilka głębokich oddechów- *pamiętaj wdech robimy nosem, wydech ustami;*
- zrobienie czegoś przyjemnego;
- spokojna muzyka- *poproś Panią aby włączyła spokojną, przyjemną muzykę, słuchając jej na pewno się uspokoisz.*
- mówienie o swoich uczuciach- *otwarcie mów o swoich uczuciach, Pani w przedszkolu, koleżance, koledze, macie czy komuś z rodziny;*
- woreczek na smutki - *wykonujemy woreczek, do którego można wkładać zapisane na karteczkach smutki;*

Pamiętajcie nigdy nie należy odreagowywać złości:

bijąc kogoś, popychając, krzycząc, gryząc,

czy robiąc cokolwiek co może sprawić

drugiej osobie przykrość i ból.



Czas na zabawę- mamy nadzieję, że nikt z Was nie jest zły ale teraz wspólnie z rodzeństwem, rodzicami lub całą rodziną wypróbujemy jeden ze sposobów odreagowywania złości. Przynieście stare gazety i zrobimy sobie „Papierową wojnę.” Podzielcie się na dwie grupy i wyznaczcie swoje terytorium. W swoich bazach przygotujcie kule z gazet (każda grupa musi mieć ich tyle samo). Na znak zacznijcie obrzucać się nimi nawzajem. Tej grupie, która po zakończeniu starcia będzie miała mniej papierowych kul na swoim polu, może zostać przyznany tytuł zwycięzcy.

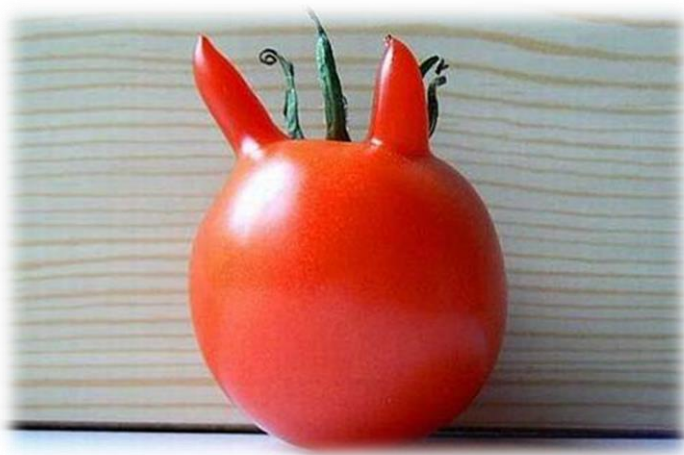


Czas na pracę z książką, wykonajcie karty pracy:

- KP4.22b – kolorowanie ilustracji według kodu, określanie przyczyn zdenerwowania.
- KP4, KP4.23a – kreślenie drogi w labiryncie, pisanie wyrazów po śladzie.

Kochani, weźcie kartkę papieru, kredki, mazaki, pastele albo farby i narysujcie na kartce wymyślonego przez siebie „Pana Złośnika”, jeśli chcecie możecie powiesić go na swojej domowej tablicy i powiedzieć mu głośno „Żeby został na rysunku i nigdy z niego do Was nie przychodził” lub jeśli chcecie podrzyjcie go lub zgniećcie w kulkę i wyrzucicie do kosza, mówiąc jednocześnie „nigdy do mnie nie wracaj Panie Złośniku”.

A na sam koniec jako ciekawostkę i żarcik chcemy pokazać Wam, że nie tylko ludzie mogą być źli. ☺



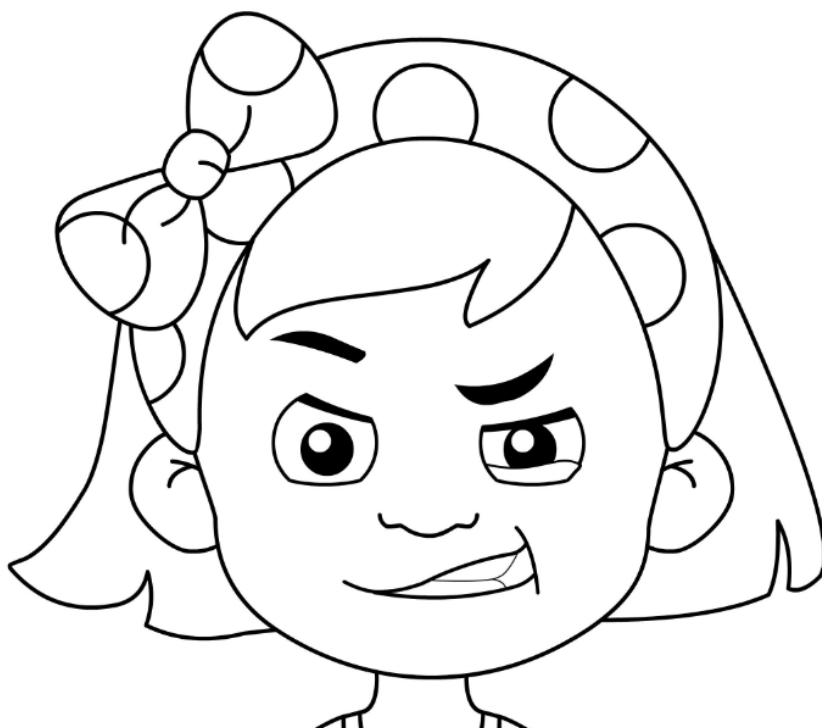


Poniżej malowanki dla chętnych dzieciaków.

To artystyczne dzieło stworzył/a:

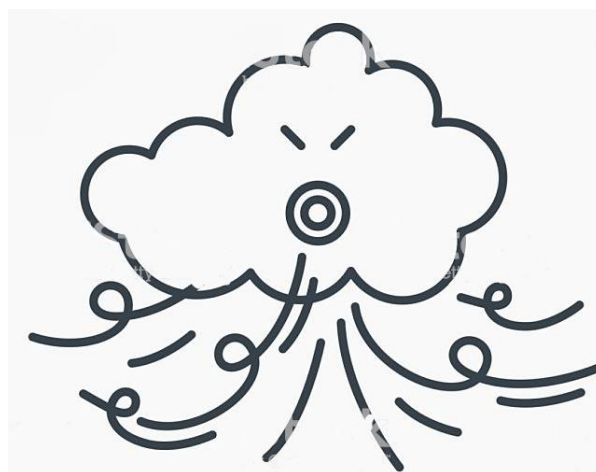
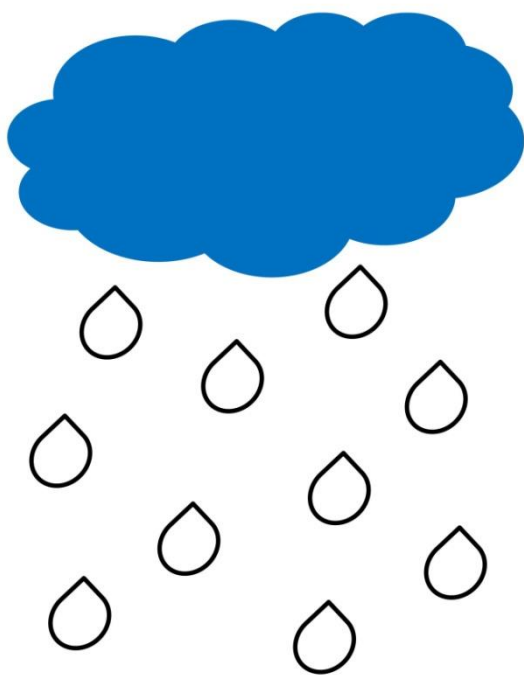


To artystyczne dzieło stworzył/a:



Propozycje od nauczyciela wspomagającego.

Dzieciaki dziś przypomnimy sobie pojęcie związane z pogodą. Nazwijcie obrazki poniżej przedstawiające pogodę, następnie wyrzycie za okno i spróbujcie powiedzieć jaka jest dziś pogoda ??



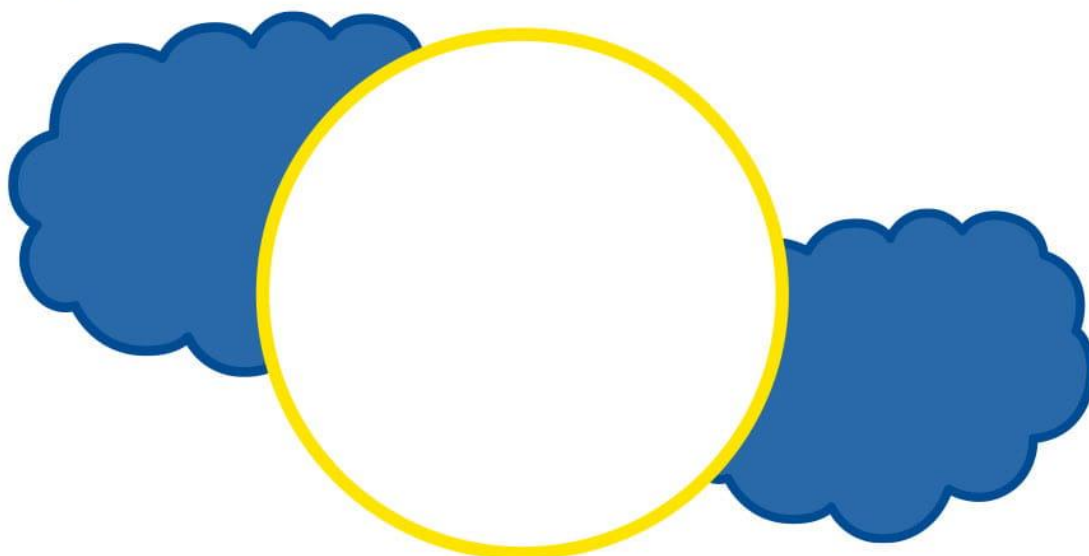
Data



Pamiętasz?



Potnij cienkie paski żółtego papieru na drobne kawałki.
Wyklej nimi słońce. Jakiego koloru jest słońce?



Narysuj po śladzie i pokoloruj na żółto.



Karta nr 12

Potrzebne materiały:

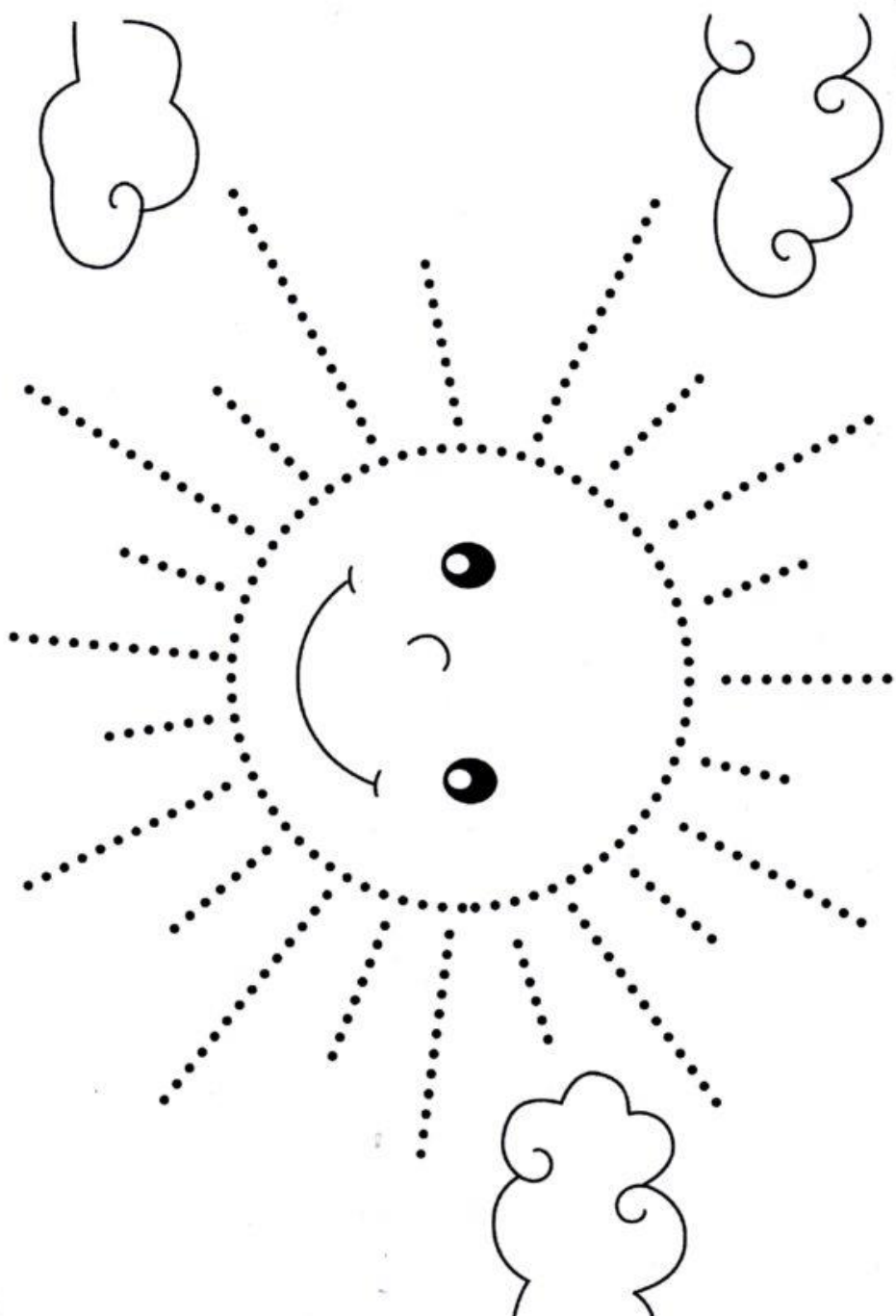
kredki

→ Połącz pogodę z odpowiednim ubiorem.



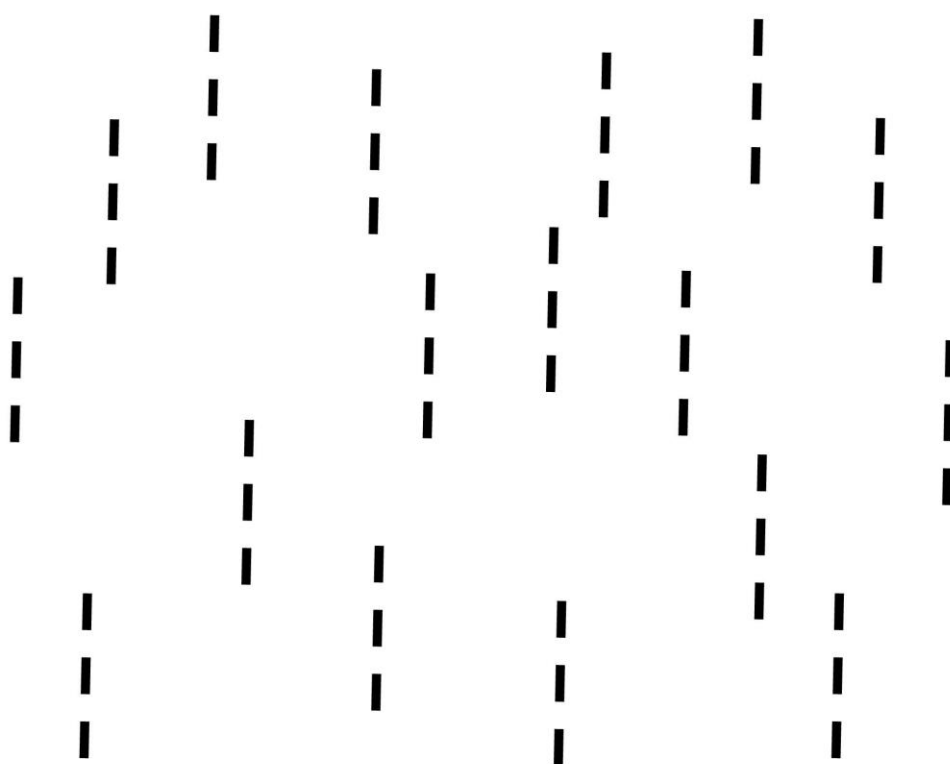
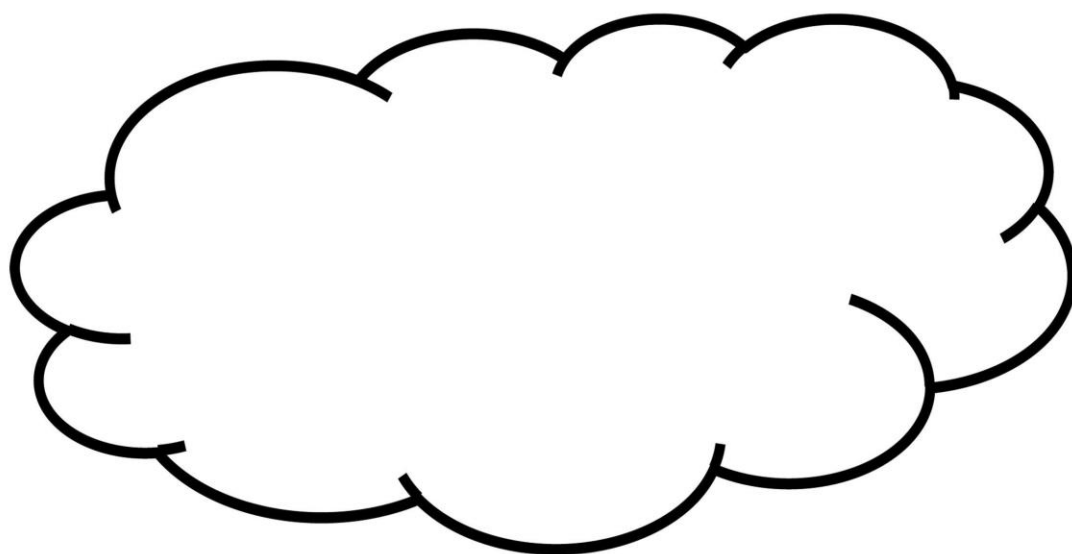
[Połącz kropki]

SuperKid.pl



Copyright©SuperKid.pl

źródło: www.superkid.pl



DZIECIAKI W DOMU
KREATYWNE I EDUKACYJNE ZABAWY Z DZIEĆMI