

29.06.2020

Grupa: I

WITAJCIE KOCHANE MISIACZKI!
ZBLIŻAMY SIĘ DO KOŃCA NASZYCH ZDALNYCH SPOTKAŃ W TYM
ROKU. DZISIAJ ZAPRASZAMY RODZICÓW I DZIECI DO
UCZESTNICTWA W ZABAWACH RUCHOWYCH.



„Bukiet kwiatów” – zabawa ruchowa

Rodzic pokazuje dziecku obrazki kwiatów. Dziecko powtarza po R. ich nazwy. Następnie R. gra rytm do podskoków, dziecko podskakuje po całym pokoju. Na hasło R.: *Bukiet kwiatów*, dziecko porusza się krokiem dostawnym.



TULIPAN



KROKUS



NARCYZ



KONWALIA

„Piłka” – zabawa ruchowa przy piosence *Piłka*.

<https://www.youtube.com/watch?v=U-WUy1FCHHM>

Rodzic włącza nagranie piosenki i daje dziecku piłkę. Prosi o podrzucanie piłki do góry. Kiedy nagranie zostanie zatrzymane, dziecko musi wykonać jakieś zadanie (np. podskoczyć pięć razy).

„Razem się bawimy” – zabawa ruchowa z elementem celowania.

Rodzic rozkłada planszę (prześcieradło) z polami, na których rysuje ikony części ciała. Dziecko rzuca woreczkami na planszę. Dotyka część ciała wskazaną przez ikony, na który upadł woreczek.

„Pomagamy sobie” – zabawa integrująca.

Dziecko tworzy parę z rodzicem. Następnie dziecko wskazuje cel, do którego chce dotrzeć, i zakłada opaskę na oczy. Rodzic jest przewodnikiem i bezpiecznie słowami prowadzi osobę, która ma zasłonięte oczy, do wskazanego celu (bez dotykania).

„Położ woreczek” – zabawa dydaktyczna.

Dziecko siedzi na krześle, trzyma woreczek i wykonuje polecenia Rodzica, np. *Położ woreczek na głowie (pod krzesłem, za krzesłem, obok krzesła)*.

Zabawa ruchowa z rytmem.

Dziecko stoi naprzeciw jednego z Rodziców. R. podaje rytm, np. podskok, tupnięcie, przysiad, podskok, tupnięcie... Dziecko powtarza rytm.

„Rzuty do celu” – zabawa ruchowa.

Dziecko wykonuje z gazet papierowe kule, a potem celuje nimi do ustawionego w pewnej odległości kosza.

„W górach, w lesie czy nad morzem?” – zabawa ruchowa.

Dziecko porusza się po pokoju odpowiednio do dźwięków (marsz, bieg, podskoki). Na przerwę w grze zatrzymuje się i naśladuje czynności, jakie może wykonywać w miejscu, którego nazwę podał rodzic (morze, las, góry, wieś, miasto...).

„Wiosłowanie” – zabawa ruchowa.

Rodzic i dziecko siadają na podłodze, nogi złączone i wyprostowane. Rodzic siada przed dzieckiem, plecami do niego. Wyobrażamy sobie, że znajdujemy się w kajaku. Rodzic zaczyna wiosłować, a zadaniem dziecka jest zsynchronizować swoje ruchy z Rodzicem. Można zamienić się miejscami i tym razem dziecko nadaje rytm, a Rodzic naśladuje.

Zabawa ruchowa przy nagraniu muzyki dziecięcej.

Rodzic puszcza muzykę, dziecko w wymyślony przez siebie sposób tańczy do wybranego fragmentu muzycznego.