

Witajcie drogie pieski! 😊



Dzisiaj proponujemy Wam temat o **rolnikach**, którzy są producentami niezbędnej nam co codziennego życia żywności.



Zadanie 1: Kto jest producentem żywności?

Zabawa ma na celu zapoznanie dzieci z pojęciami: **producent, żywność**. Należy zapytać dziecko co takiego produkuje rolnik? Po co on to robi? Jak ważna jest praca rolnika dla wszystkich ludzi?

Zadanie 2: Co z pola, co z ogrodu, a co z zagrody?

Do kolejnej zabawy należy przygotować 3 pojemniki i różne produkty:

- a) produkowane na polach - warzywa i zboża,
- b) produkty z ogrodu - owoce
- c) produkty pochodzenia zwierzęcego - jajka, mleko, mięso.

Prosimy dziecko o posegregowanie produktów do pojemników ze względu na pochodzenie.

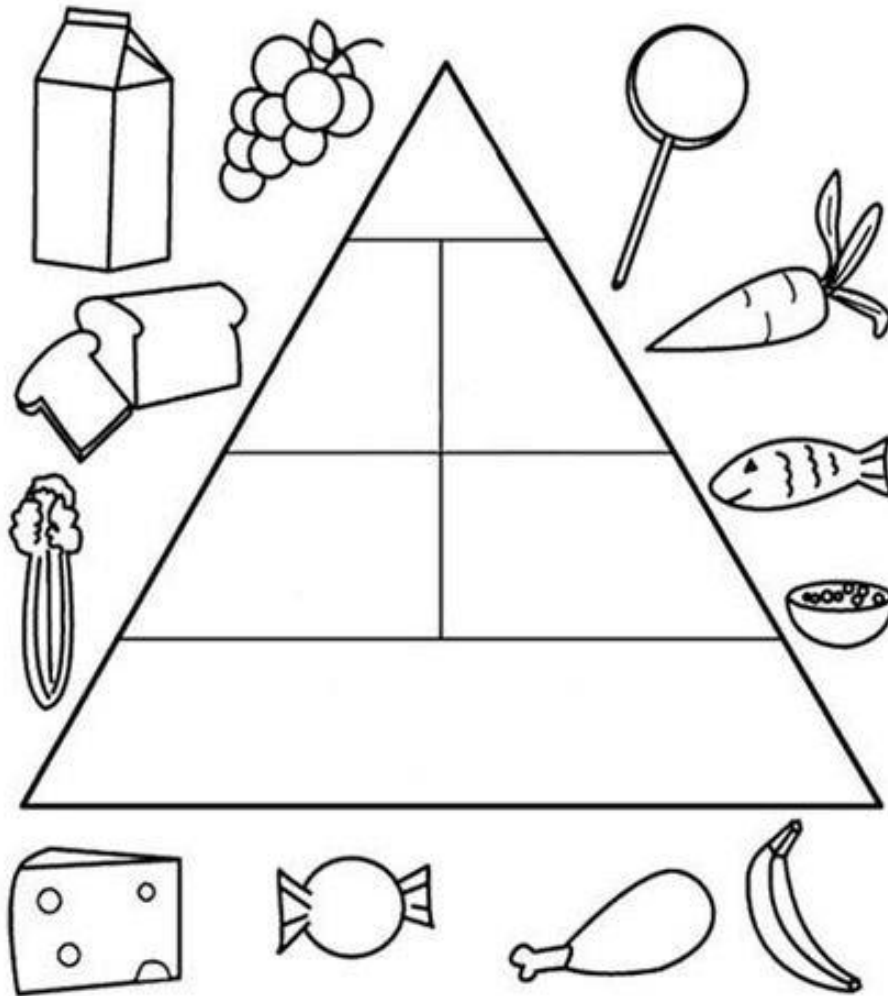
Zadanie 3: Zdrowe zakupy

W trakcie tej zabawy wyjaśniamy dziecku pojęcie zdrowej żywności, takiej która jest najmniej przetworzona i pozytywnie wpływa na organizm. Podstawą zdrowego człowieka jest oczywiście ruch na świeżym powietrzu. Jak widzicie na poniższej piramidzie kolejne miejsce zajmują warzywa i owoce, które produkowane są przez rolników, stąd tak ważna w życiu każdego z nas jest praca rolników, którzy produkują zdrowe warzywa i owoce. Sprawdźcie co znajduje się w dalszej części piramidy zdrowego żywienia.



Powyżej przedstawiona została piramida zdrowego żywienia. Poprośmy dziecko o wskazanie produktów, które są wytworem pracy rolnika.

Zadanie 4: Spróbujmy wspólnie dopasować produkty w odpowiednie miejsce piramidy zgodnie z wcześniejszą piramidą zdrowego żywienia. Których produktów powinniśmy spożywać jak najwięcej, a które w ogóle nie powinny znajdować się w naszym jadłospisie?



Zadanie 5: Praca w książce str.39 – dopasujmy wspólnie produkty do źródła ich pochodzenia.

Zadanie 6: Praca w książce z ćwiczeniami grafomotorycznymi str.56 - rysowanie drogi traktorów w tunelu. Pomóżmy traktorom dojechać w dobre miejsce! 😊

Zadanie 7: A może ktoś ma ochotę zrobić wiejską zagrodę? Można ją zrobić według własnego pomysłu, np. narysować i później wyciąć lub można spróbować ulepić z plasteliny. A może macie w swoich zabawkach jakieś zwierzątka? 😊



Miłego dnia i udanej zabawy! 😊