

13.05.2020

Witajcie kotki



Dzisiaj chciałabym zaproponować Wam masażyk na dobry humor. 😊

Do masażu zapraszam całą rodzinę. Siadamy w kręgu, jedno za drugim i wykonujemy masaż pleców osoby siedzącej z przodu zgodnie ze słowami i ruchem. 😊

Idą słońce,

Potem konie,

Panienczki na szpileczkach

Z gryzącymi pieseczkami,

Świeci słońko,

Płynie rzeczka,

Pada deszczyk,

Czujesz dreszczyk?

Osoby i kładą na przemian całe dłonie na plecach partnera.

Uderzają delikatnie piąstkami.

Stukają palcami wskazującymi.

Delikatnie szczypią.

Dłońmi zataczają koła.

Rysują linię.

Stukają wszystkimi palcami.

Łaskoczą.

Robimy instrumenty -oto moje propozycje

Z opakowania po chusteczkach higienicznych zrobimy najprawdziwszą w świecie, grającą **gitarę**. Teraz można do woli brzdąkać, bo struny zrobione z **gumek recepturek** wydają cichy, przyjemny dla ucha ton 😊

Materiały i przybory:

- opakowanie po wyciąganych chusteczkach higienicznych
- kolorowy samoprzylepny papier
- nożyczki
- kilka gumek recepturek
- kawałek grubego kartony [np. z pudła]
- czarny marker
- taśma samoklejąca

1. Brzegi opakowania po chusteczkach higienicznych zabezpieczamy taśmą klejącą. Z kolorowego papieru samoklejącego wycinamy dowolne kształty i oklejamy pudło rezonansowe gitary.



2. Zakładamy gumki recepturki, tak by były dość mocno naprężone.



Na tym etapie mamy bardzo fajne brzękadełko 😊



3. Z grubego kartonu wycinamy gryf do gitary. Markerem rysujemy struny wraz z ich mocowaniem oraz progi.

4. Przy pomocy taśmy klejącej mocujemy gryf gitary. Warto jednym fragmentem taśmy samoprzylepnej przykleić wszystkie gumki recepturki- nie będą się wtedy tak łatwo przemieszczały a przy przypadkowym pęknięciu gumka nie wystrzeli.



Gitara jest gotowa. Teraz można poszaleć w rytmie ulubionej muzyki!

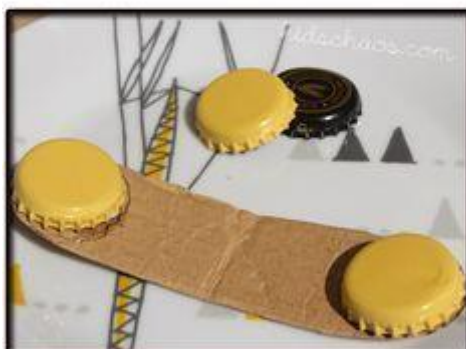


Do tej mini gitary potrzebujemy zakrętkę do słoika, kawałek tekturki, gumki recepturki.



Mam dla Was jeszcze jedną propozycję- to kastaniety.

Beer bottle lids - Castanets



Zabawa,, zagraj tak, jak ja”

Rodzic wystukuje prosty rytm na bębnie, kolanach – dziecko wybiera dowolny instrument (a może ten zrobiony przez dziecko) i próbuje go odtworzyć.

Na zakończenie proponuję zabawę w rodzinną orkiestrę, każdy niech zagra na tym czym chce, najważniejsze by zabawa była wesoła. 😊

Miłego dnia 😊