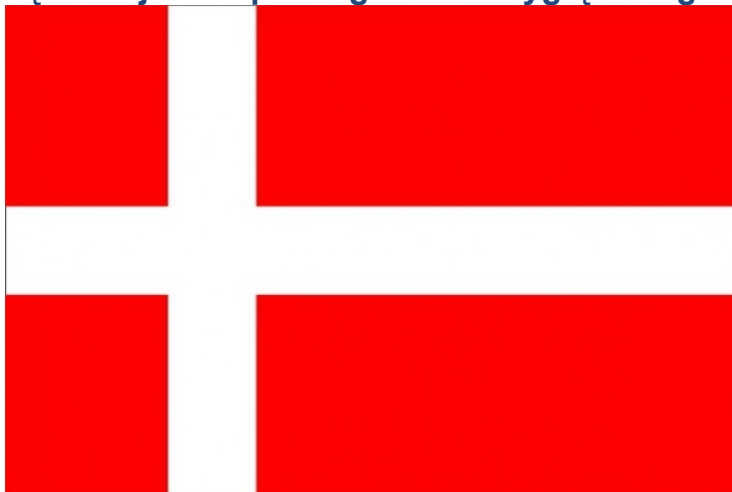


Witamy, witamy, witamy i na kolejne zajęcie zapraszamy 😊

Kochani czy pamiętacie o czym rozmawialiśmy na wczorajszych zajęciach? Tak rozmawialiśmy o Europie, państwach europejskich, a także o Unii Europejskiej. Dziś porozmawiamy sobie o kolejnym państwie znajdującym się w Europie i należącym do Unii Europejskiej. Będzie to Dania. Czy słyszeliście już o takim państwie? Spójrzcie na mapie Europy na czerwonoznaczona jest Dania.



Stolicą Danii jest Kopenhaga. A tak wygląda flaga Danii.



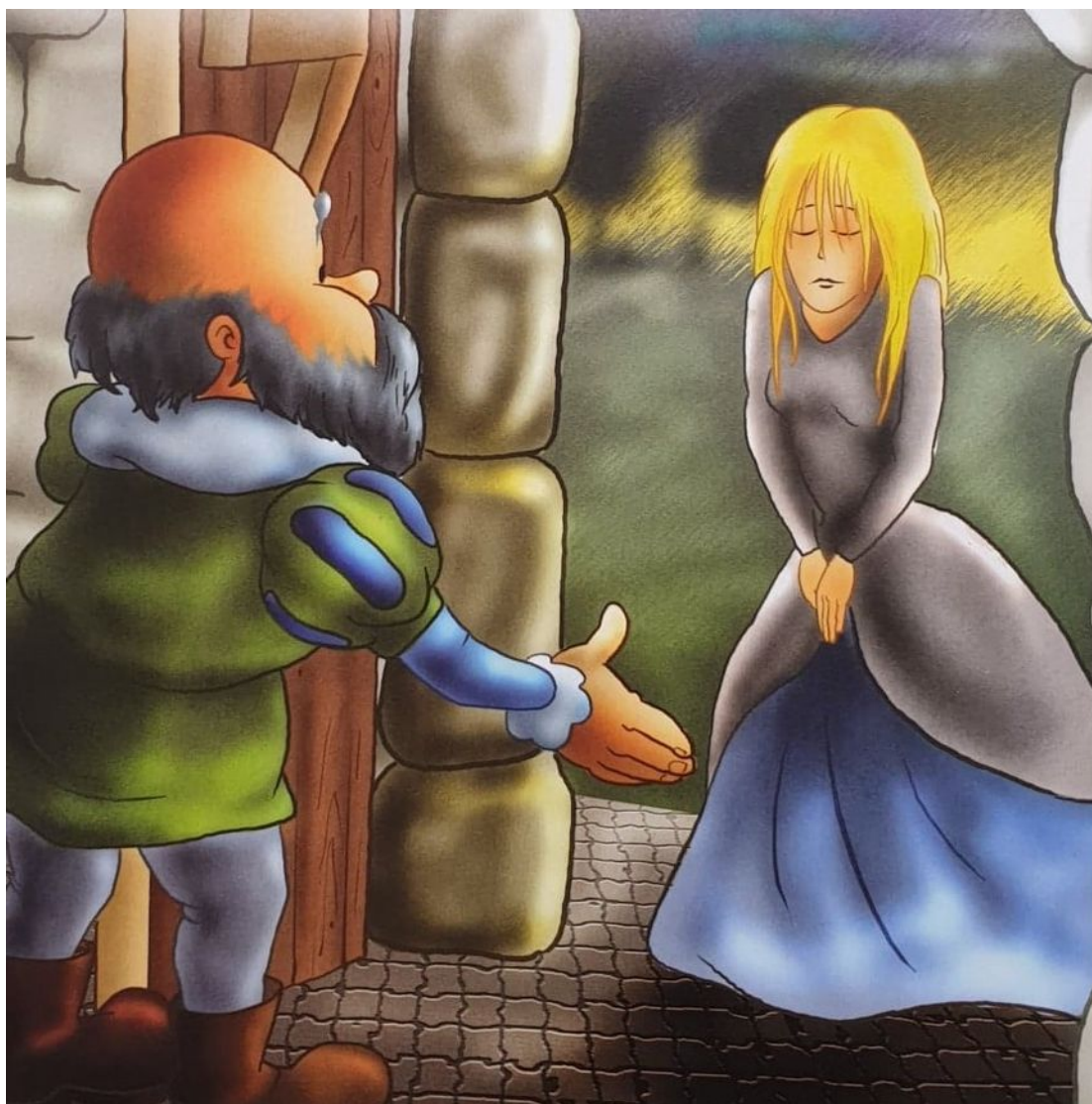
Jednym z duńskich baśniopisarzy znanych na całym świecie jest Hans Christian Andersen. Posłuchajcie jednej z baśni, którą napisał pt: „Księżniczka na ziarnku grochu”

Był sobie pewnego razu książę, który chciał się ożenić z księżniczką, ale to musiała być prawdziwa księżniczka. Jeździł więc po całym świecie, żeby znaleźć prawdziwą księżniczkę, lecz gdy tylko jakąś znalazł, okazywało się, że ma jakieś „ale”. Księżniczek było dużo, jednak książę nigdy nie mógł zdobyć pewności, że to były prawdziwe księżniczki. Zawsze było tam coś niezupełnie w porządku.



Wrócił więc do domu i bardzo się martwił, bo tak ogromnie chciał mieć za żonę prawdziwą księżniczkę. Pewnego wieczoru była okropna pogoda; błyskało się i grzmiało, a deszcz lał jak z cebra; było strasznie.

Nagle ktoś zapukał do bramy miasta i stary król wyszedł otworzyć. Przed bramą stała księżniczka. Ale mój Boże, jakże wyglądała, co uczyniły z niej deszcz i ślota! Woda spływała z włosów i sukienki, wlewała się strumykiem do trzewiczków i wylewała się piętami, ale dziewczynka powiedziała, że jest prawdziwą księżniczką.



„Zaraz się o tym przekonamy” – pomyślała stara królowa, ale nie powiedziała ani słowa, poszła do sypialni, zdjęła całą pościel, na spód łóżka położyła ziarno grochu i na nim ułożyła jeden na drugim

dwadzieścia puchowych materaców, a potem jeszcze dwadzieścia puchowych pierzyn. I na tym pościeliu miała spać księżniczka.



Rano królowa zapytała ją, jak spędziła noc.

– O, bardzo źle – powiedziała księżniczka – całą noc oka nie mogłam zmrużyć! Nie wiadomo, co tam było w łóżku. Musiałam leżeć na czymś twardym, bo mam całe ciało brązowe i niebieskie od sińców. To straszne!



Wtedy mieli już pewność, że była to prawdziwa księżniczka, skoro przez dwadzieścia materaców, dwadzieścia puchowych pierzyn poczuła ziarnko grochu. Taką delikatną skórę mogła mieć tylko prawdziwa księżniczka. Księżę wziął ją za żonę, bo teraz był pewny, że to prawdziwa księżniczka,



A ziarnko grochu oddano do muzeum, gdzie jeszcze teraz można je oglądać, o ile go ktoś nie zabrał.

Widzicie, to była prawdziwa historia. Powiedzcie.

Z kim chciał ożenić się książę?

Jak wyglądała księżniczka, która pewnego dnia zapukała do bramy miasta?

Jak królowa chciała się przekonać, czy jest to prawdziwa księżniczka?

Czy dziewczyna okazała się prawdziwą księżniczką?

Zabawa ruchowa Podróż po Polsce i po Danii. Prosimy aby rodzice przygotowali namalowane na kartce flagi Polski i Danii.

Kochani teraz wybierzemy się w podróż po Polsce i Danii. Poruszajcie się po dywanie w rytm muzyki, obserwując jednocześnie uważnie rodziców. Jeśli pokażą oni flagę Polski podróżujecie na rowerach po Polsce, gdy flaga zmieni się na flagę na duńską, przesiadacie się do samolotu, którym latacie po Danii.

<https://www.youtube.com/watch?v=lueASDp61bc>

Teraz czas na troszkę ruchu. Przebierzcie się w wygodny strój i zapraszamy do ćwiczeń gimnastycznych.



Wyprostuj lewą rękę i maksymalnie ją rozciągnij. Powtórz to samo z drugą ręką



Zrób 10 skłonów w bok



Przetóż obie ręce za siebie i maksymalnie je rozciągnij



Zrób jedno okrążenie wolnym biegiem wokół sali



Wykonaj 10 brzusków



Podnieś prawą nogę
i utrzymaj równowagę
przez 10 sekund



Usiądź, chwyć czubki swoich
butów i wytrzymaj
przynajmniej 5 sekund



Wykonaj 10 skłonów
naprzemiennych – raz do
jednej, a raz do drugiej nogi



Podnieś ręce do góry i ugnij nogi, aby pod kolanami utworzył się kąt prosty



Schyl się w taki sposób, aby nie zginając kolan, całe stopy i ręce dotknęły podłogi



Schyl się w taki sposób, aby nie zginając kolan, całe stopy i ręce dotknęły podłogi



Usiądź po turecku i wstrzymaj oddech na 3 sekundy



Weź skakankę
i wykonaj 5 skoków



Ułóż swoje ciało tak
jak na obrazku i wytrzymaj
w takiej pozycji 3 sekundy



Weź hula-hop
i wykonaj 8 obrotów



Wykonaj 8 pajacyków



Przyjmij taką pozycję jak na obrazku i wytrzymaj tak długo, jak to możliwe



Weź do ręki piłkę i wykonaj z nią 10 skłonów



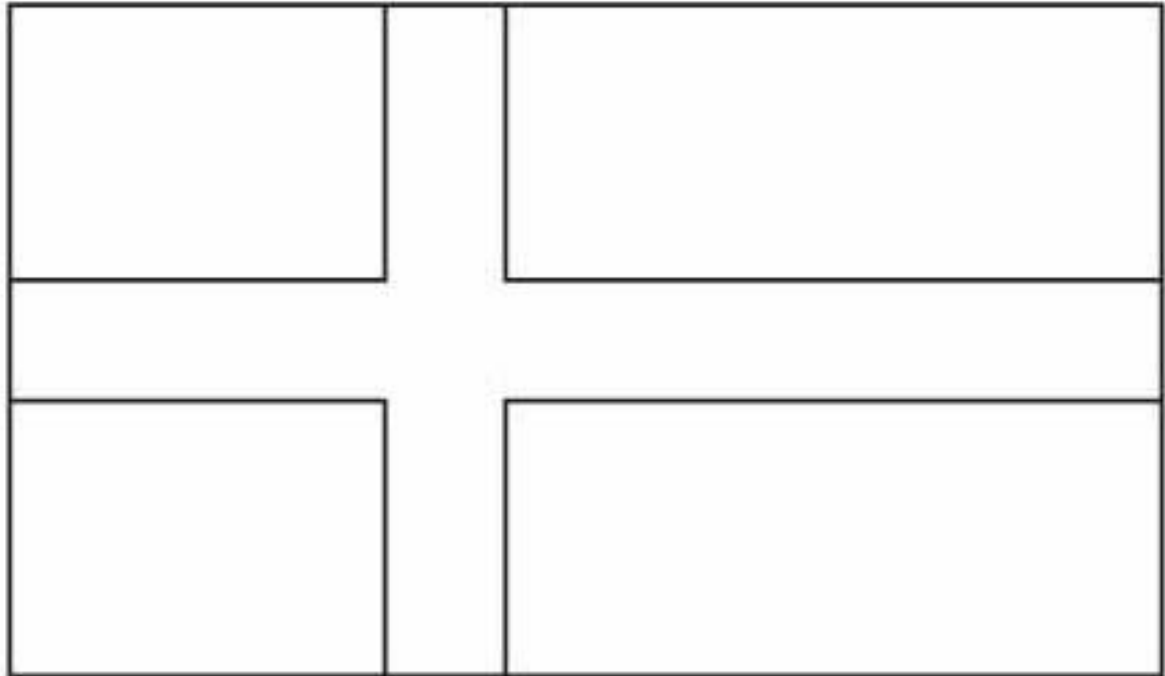
Wyprostuj ręce i rozłóż je na boki. Następnie wstrzymaj oddech na 4 sekundy



Wyprostuj prawą rękę i maksymalnie ją rozciągnij. Powtórz to samo z drugą ręką

Na koniec tradycyjnie czas na karty pracy, każdy znajdzie coś dla siebie, dzieci 7,6,5,4 letnie oraz dzieci z integracji.

Pokoloruj, popraw po śladzie napis.



POŁĄCZ FLAGI W PARY





Połącz w pary, palcem na ekranie flagi państw europejskich.

