

Każdego dnia dla wszystkich dzieci dostępna jest niegazowana woda mineralna. Wszystkie zupy przygotowywane są na wywarze mięsnym i na świeżych warzywach.

Jadłospis od 24.06.2024 r. do 28.06.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE 8 ³⁰	WITAMINKI 10 ⁰⁰	OBIAD 11 ³⁰	PODWIECZOREK 14 ⁰⁰
Poniedziałek 24.06.2024 r.	Napój czekoladowy z mlekiem, pieczywo żytnie, pszenne, słonecznikowe, bułki kajzerki z masłem z polędwicą drobiową z pomidorem i szczypiorkiem. Herbatka owocowa (1,3,7)	Misa owoców i warzyw sezonowych.	Zalewajka z kiełbaską z ziemniakami. Makaron z serem białym z musem truskawkowym. Naturalny sok jabłkowy. (1,3,7,9).	Mleko, chleb słonecznikowy z masłem z serem żółtym, z jajkiem gotowanym na twardo ze szczypiorkiem z sałatą. Herbatka z cytryną. (1,3,7).
Wtorek 25.06.2024 r.	Kakao z mlekiem, pieczywo żytnie, pszenne, bułki kajzerki z masłem z serkiem naturalnym z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbatka z cytryną. (1,3,7)	Misa owoców i warzyw sezonowych.	Barszcz ukraiński z ziemniakami, zabieleny. Kasza bulgur. Sztuka schabu w sosie własnym. Sałata z jogurtem naturalnym. Kompot z owoców sezonowych. (1,3,7,9)	Mleko, kisiel owocowy, nektarynka. Herbatka owocowa (1,3,7).
Środa 26.06.2024 r.	Płatki owsiane z mlekiem, chleb żytni, pszenny, 7 ziaren z masłem, z pastką z wędliny, ogórek świeży, szczypior. Herbatka z cytryną. (1,3,7)	Misa owoców i warzyw sezonowych.	Zupa fasolowa z ziemniakami, zabieleny. Makaron spaghetti z indykiem w sosie bolonesse. Surówka wiosenna z ogórka, pomidora, rzodkiewki, papryki, koperku i szczypiorku. Naturalny sok jabłko- aronia. (1,3,7,9)	Mleko, gofry z owocami lub dżemem ze śmietanką. Herbatka z cytryną. (1,3,7)
Czwartek 27.06.2024 r.	Kakao z mlekiem, pieczywo żytnie, pszenne, owsiane, bułki kajzerki z masłem z jajecznicą ze szczypiorkiem, papryka. Herbatka z cytryną. (1,3,7)	Misa owoców i warzyw sezonowych.	Rosół z makaronem. Pulpet wieprzowodrobiowy w sosie koperkowym. Ziemniaki. Surówka mix ogórkowy (ogórek świeży, kiszony, konserwowy, koper, szczypior). Kompot z owoców sezonowych.	Mleko, deserek lodowy (biszkopt, jogurt naturalny, granola,) borówka. Herbatka z cytryną. (1,3,7)
Piątek 28.06.2024 r.	Kawa zbożowa z mlekiem, pieczywo żytnie, pszenne, rustykalne, bułki kajzerki z masłem z sałatką z tuńczyka, z jajkiem gotowanym na twardo, ogórkiem. Herbatka z cytryną. (1,3,7)	Misa owoców i warzyw sezonowych.	Zupa pomidorowa z ryżem, zabieleny. Kotlet z jajka. Ziemniaki. Surówka z kapusty kiszonej, marchewki i pora. Kompot z owoców sezonowych. (1,3,7,9)	Jogurt naturalny jagodowy, ciasteczko maślane. Herbatka owocowa. (1,3,7)

Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Składniki poszczególnych potraw zawarte w recepturach dostępne w kuchni. Alergeny: zboża