

Każdego dnia dla wszystkich dzieci dostępna jest niegazowana woda mineralna. Wszystkie zupy przygotowywane są na wywarze mięsnym i na świeżych warzywach.

## Jadłospis od 12.05.2025 r. do 16.05.2025 r.

| DATA                                 | ŚNIADANIE<br>8 <sup>30</sup>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | WITAMINKI<br>10 <sup>00</sup>          | OBIAD<br>11 <sup>30</sup>                                                                                                                                                                                                                      | PODWIECZORE<br>K<br>14 <sup>00</sup>                                                                                                      |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>12.05.2025r.</b> | Kakao z mlekiem,<br>chleb pszenny, żytni,<br>bułki kajzerki z<br>masłem z szynką<br>Borowego z<br>pomidorem i<br>szczypiorkiem . Mięta.<br>( 1,3,7)                                                                                                                                                                                                                    | Misa owoców i<br>warzyw<br>sezonowych  | Barszcz biały z kielbaską<br>z ziemniakami, zabieleny.<br>Placki drożdżowe z<br>jabłkiem. Naturalny sok<br>gruszkowy. ( 1,3,7,9).                                                                                                              | Ryż na mleku z<br>musem<br>truskawkowym.<br>Herbatka z cytryną.<br>( 1,3,7).                                                              |
| <b>Wtorek<br/>13.05.2025 r.</b>      | Owsianka na mleku,<br>chleb pszenny,<br>żytni, bułki kajzerki z<br>masłem z pasztetem z<br>papryką. Herbatka z<br>cytryną. ( 1,3,7)                                                                                                                                                                                                                                    | Misa owoców i<br>warzyw<br>sezonowych. | Zupa kalafiorowa z<br>ziemniakami, zabieleną.<br>Makaron spaghetti. Indyk<br>gotowany w sosie<br>bolońskim. Surówka z<br>kalarepy i jabłka na bazie<br>jogurtu naturalnego z<br>koperkiem. Kompot z<br>owoców sezonowych.<br>(1,3,7,9).        | Mleko, oponki<br>serowe ( wypiek<br>własny), gruszka.<br>Herbatka z cytryną.<br>( 1,3,7).                                                 |
| <b>Środa<br/>14.05.2025 r.</b>       | Napój czekoladowy z<br>mlekiem, STÓŁ<br>SZWEDZKI: chleb<br>pszenny, żytni, bułki<br>kajzerki z masłem z<br>południcą z indyka,<br>serem żółtym, serkiem<br>białym z Piątnicy,<br>jajkiem gotowanym na<br>twardo z pomidorem, z<br>papryką, ogórkiem<br>świeżym, pomidorem<br>koktajlowym, sałatą,<br>rzodkiewką i<br>szczypiorkiem.<br>Herbatka z cytryną.<br>(1,3,7). | Misa owoców i<br>warzyw<br>sezonowych. | Zupa pieczarkowa z<br>makaronem gwiazdki,<br>zabieleną. Ziemniaki.<br>Kotlet mielony. Surówka<br>z młodej kapusty z<br>marchewką z koperkiem,<br>szczypiorkiem. Kompot z<br>owoców sezonowych<br>Kompot z owoców<br>sezonowych.<br>( 1,3,7,9). | Mleko, bułka<br>kajzerka z masłem<br>z filetem z<br>kurczaka z<br>ogorkiem świeżym<br>i szczypiorkiem.<br>Herbatka z cytryną.<br>(1,3,7). |
| <b>Czwartek<br/>15.05.2025r.</b>     | Kawa zbożowa na<br>mleku, chleb pszenny,<br>żytni, 7 ziaren, bułki<br>kajzerki, z masłem z<br>serkiem Capri z<br>rzodkiewką i<br>szczypiorkiem.<br>Herbatka owocowa.<br>( 1,3,7).                                                                                                                                                                                      | Misa owoców i<br>warzyw<br>sezonowych. | Zupa ogórkowa z<br>ziemniakami, zabieleną.<br>Kasza jęczmienna. Gulasz<br>z wołowiny „ Ligawa”<br>Surówka wiosenna<br>( pomidor, rzodkiewka,<br>ogórek, papryka, rukola<br>szczypior). Naturalny sok<br>jabłko- aronia.<br>( 1,3,7,9).         | Budyń na mleku,<br>chrupki<br>kukurydziane,<br>jabłko. Herbatka<br>owocowa. ( 1,3,7)                                                      |