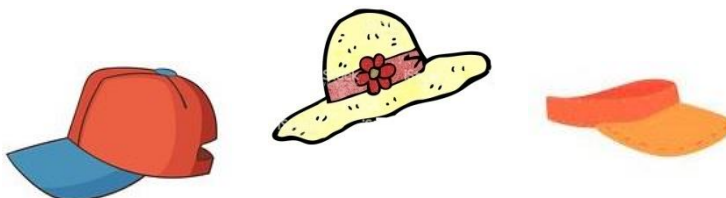


Witajcie kochani w środę. Rozmawialiśmy już o wakacjach nad morzem, wakacjach w górach. Dziś porozmawiamy sobie na bardzo ważny temat dotyczący bezpieczeństwa. Zapraszamy.

**Na początek zapraszamy do wysłuchania wiersza „Wakacyjne rady”
W. Bodalskiej czytanego przez rodziców.**

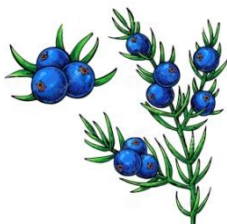
Głowa nie jest od parady
służyć musi dalej.
Dbaj więc o nią i osłaniaj
kiedy słońce pali.



Płynie w rzece woda
chłodna, bystra, czysta,
tylko przy dorosłych
z kąpiele korzystaj.



Jagody nieznane
gdy zobaczysz w borze -
Nie zrywaj! Nie zjadaj! -
bo zatruć się możesz.



Urządzamy grzybobranie
jaka rada stąd wynika?
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz
nie wkładaj go do koszyka.



Biegać bosą jest przyjemnie,
ale ważna rada:
- idąc na wycieczkę pieszą
dobre buty wkładaj!



Powiedzcie jakie zasady bezpieczeństwa były opisane i wymienione w wierszu??

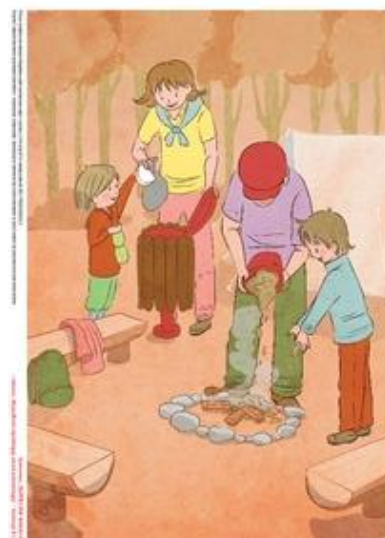
Spójrzcie na ilustracje poniżej, które przypomną Wam zasady bezpiecznego zachowania podczas wakacji. Nad morzem, w górach, w podróży a także

Podczas podróży samochodem,
pamiętajcie o obowiązku zapinania
pasów bezpieczeństwa oraz
korzystaniu z fotelików samochodowych.



Na rowerze, jeździmy tylko i wyłącznie w
bezpiecznym miejscu z dala od ulic.
Pamiętamy również o kasce, który chroni
naszą głowę. Oczywiście podanych zasad
przestrzegamy podczas jazdy na rolkach
czy deskorolce.

Palimy ognisko tylko w miejscu do tego wyznaczonym.
Po skończonym ognisku pamiętajcie o dogaszeniu
paleniska i zasypaniu go piaskiem,
a także o uprzątnięciu terenu,
który zajmowaliśmy i wyrzuceniu
śmieci do kosza , jeśli kosza nie ma w pobliżu
śmieci zabieramy z sobą.





Podczas wyprawy łódką czy kajakiem pamiętajmy o obowiązkowym noszeniu kapoków oraz odpowiedzialnym zachowywaniu się na łódce- nie wychylaniu się za burtę nie kołysaniu łódką czy kajakiem gdyż grozi to wywróceniem

Podczas wycieczki po górach pamiętajcie o chodzeniu tylko wyznaczonymi do tego szlakami i nie zbaczaniu ze ścieżek w miejsca zabronione. Pamiętajmy także o odpowiednim obuwiu

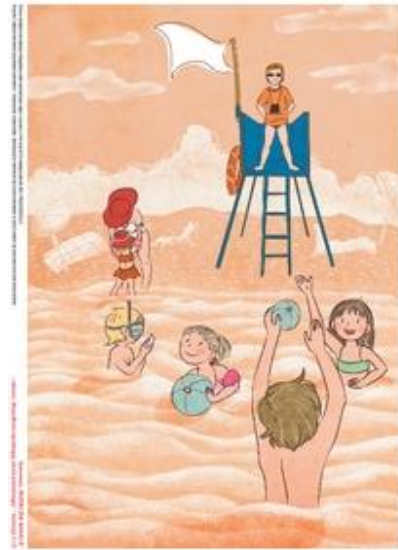


Nad morzem, rzeką, jeziorem, na słońcu pamiętajcie o stosowaniu kremu z filtrem, który chroni przed słonecznym, a także o poparzeniu konieczności zasłaniania głowy przed słońcem czy to zapomocą kapelusza, czapki z daszkiem czy chustki.

kąpmy się tylko w miejscach do tego wyznaczonych.

Tylko i wyłącznie pod opieką ratownika i rodziców,
a także przy białej fladze.

Pamiętajcie flaga czerwona
oznacza niebezpieczeństwo
i bezwzględny zakaz kąpieli!!!



To tylko niektóre zasady o jakich należy pamiętać. Jest ich znacznie więcej, każde miejsce w jakim się znajdziemy wymaga przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Przed wyjazdem przypomnijcie sobie je wspólnie z rodzicami, możecie rozmawiać o nich również w czasie podróży. W sytuacjach awaryjnych pamiętajcie o numerach na jakie należy dzwonić

Teraz przypomnimy sobie numery alarmowe.

	 112 TELEFON ALARMOWY
	+ 999 POGOTOWIE
	 998 STRAŻ POŻARNA
	 997 POLICJA

Czas na zabawę ruchową. W rytm muzyki będziecie podróżować pociągiem w różne miejsca. Na przerwę w muzyce wysiadacie z pociągu i wykonujecie różne czynności wskazane przez rodziców np.: pływanie, wspinaczka górską, nurkowanie, gra w piłkę, w badmintona, jazda na rowerze, zwiedzanie i fotografowanie ciekawych zabytków.

<https://www.youtube.com/watch?v=tlCH6BFEISg>

Lubicie zabawę prawda fałsz? Rodzice będą czytać Wam zdania, waszym zadaniem będzie odpowiedzieć czy zdanie było prawdziwe czy nieprawdziwe. Odpowiedzcie „prawda”, „fałsz” lub pokażcie odpowiedź kciukiem: „kciuk w górę- prawda”, „kciuk w dół- fałsz”

- Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?
- Czy w lesie można palić ognisko?
- Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?
- Czy na plaży można zakopać śmieci?
- Czy w górach można spacerować w klapkach?
- Czy w każdym miejscu można skakać na główkę do wody?
- Czy w górach należy zawsze iść wyznaczonym szlakiem?
- Czy podczas jazdy na rowerze należy mieć kask?
- Czy w czasie burzy można stać pod drzewem?
- Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc незнаjomego pana?
- Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?



Na koniec zapraszamy do obejrzenia bajeczki pt: „Reksio ratownik”

<https://www.youtube.com/watch?v=RNUJ2Hp8SVk>



Poproście rodziców aby wydrukowali Wam jedną z poniższych kart- z chłopcem lub dziewczynką. „W chmurce” narysujcie swoje wymarzone

wakacje. Jeśli nie macie drukarki możecie narysować pracę na zwykłej kartce.

IMIĘ:.....

MOJE WYMARZONE WAKACJE

W chmurce poniżej narysuj swoje wymarzone wakacje.



IMIĘ:.....

MOJE WYMARZONE WAKACJE

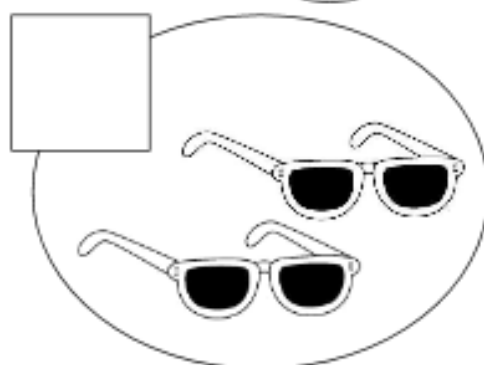
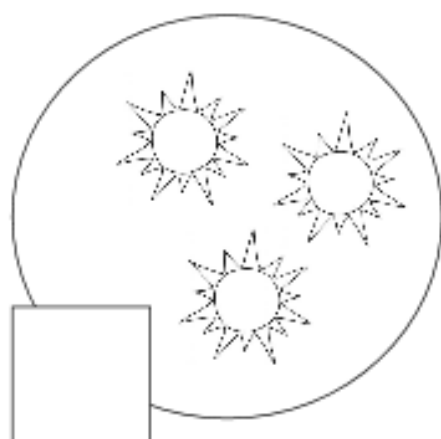
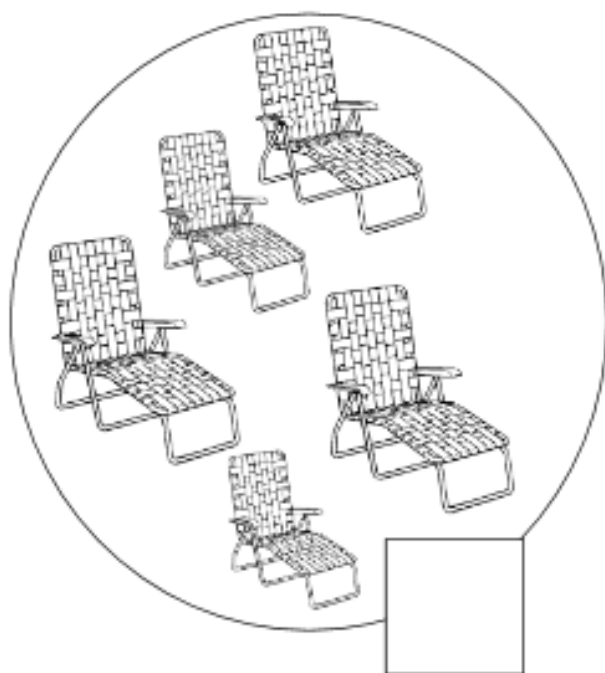
W chmurce poniżej narysuj swoje wymarzone wakacje.



IMIĘ:.....

WAKACYJNE PRZELICZANIE

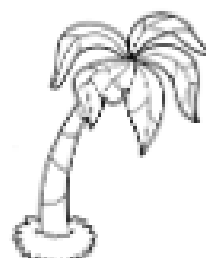
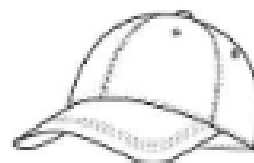
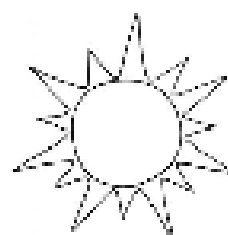
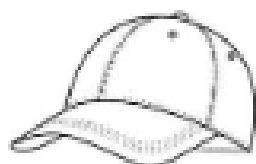
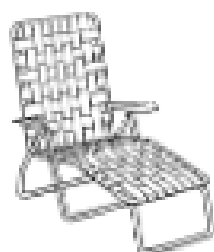
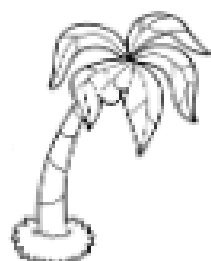
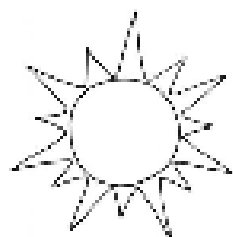
Policz, a następnie w wyznaczonym miejscu narysuj tyle kresek ile jest przedmiotów w danym zbiorze.



IMIĘ:.....

WAKACYJNE PRZEDMIOTY

Połącz w pary takie same obrazki. Pokoloruj obrazki.



Połącz palcem na ekranie

IMIĘ:.....

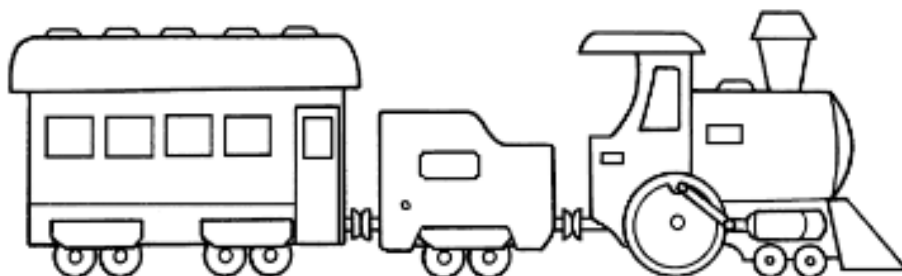
CZYM JEDZIEMY NA WAKACJE?

Połącz dzieci z odpowiednim pojazdem. Pokoloruj obrazki.

Na wakacje jadę
samochodem.

Na wakacje polecę
samolotem.

W tym roku na wakacje pojadę
pociągiem.



Połącz palcem na ekranie.

IMIĘ:.....

GDZIE JEDZIEMY NA WAKACJE?

Połącz dzieci z odpowiednim miejscem. Pokoloruj obrazki.

Na wakacjach będę opalać się
na plaży i pływać w morzu.

Będę spać w namiocie.

Jadę w góry, bo lubię
spacerować z rodzicami po
górkich szlakach.



IMIĘ:.....

WAKACJE NA WYSPIE

Rysuj po śladzie. Pokoloruj obrazek.



WAKACYJNY LABIRYNT

Doprowadź chłopca do plaży. Pokoloruj obrazki.

