

Witajcie kochane dzieci w piątym dniu tygodnia, czyli piątku☺
Dziś kontynuujemy tematykę sportu i poznamy czym są **Igrzyska Olimpijskie**☺ zapraszamy do wspólnej zabawy i pracy.

9.04.2021r. (piątek)

Czy wiecie co to są Igrzyska Olimpijskie? Kiedy odbyły się pierwsze Igrzyska? W jakiej porze roku odbywają się one? (lato, zima) Może ktoś z Was wie, gdzie w tym roku odbywają się Igrzyska? (Japonia) Jaki jest symbol Igrzysk? (koła olimpijskie)

STAROŻYTNE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE

- Pierwsze starożytne igrzyska olimpijskie odbyły się w Olimpii W Grecji w roku 776 p.n.e.
- Udział w igrzyskach mogli brać tylko Grecy z wyjątkiem kobiet;
- Zawody trwały 5 dni, a poprzedzała je przysięga składana przed posągami Zeusa;
- Pośród dyscyplin najważniejszy był bieg na jeden stadion (ok. 192 metry);
- Odbywały się również inne dyscypliny: skoki w dal, rzuty oszczepem i dyskiem, zapasy, boks;
- Najcięższy był pięciobój, w skład którego wchodziły biegi krótkie, skok w dal, rzut oszczepem i dyskiem oraz zapasy;
- Odbywały się również wyścigi zaprzęgów konnych;
- Zwycięzców honorowano wieńcem laurowym, posągami i odami pochwalnymi;





Obejrzyjcie filmik: <https://www.youtube.com/watch?v=WEhjhvedTDM>



Flaga olimpijska ma _____ kolorów: _____ kół w kolorach: **niebieskim**, **żółtym**, czarnym, _____ **czerwonym**, szóstym kolorem jest _____, który stanowi _____ flagi. Kolory te symbolizują barwy znajdujące się na wszystkich _____ pięciu _____: Afryki, _____, Azji, Australii, Ameryki Północnej, Ameryki Południowej.

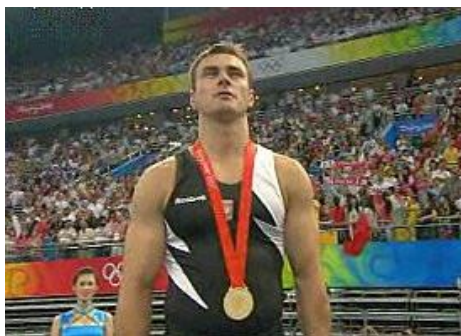
Spróbujcie uzupełnić luki w tekście wyrazami: **sześć, zielonym, Europy, biały, tło, flagach, kontynentów, pięć.**

Innym symbolem igrzysk jest **znicz olimpijski** - nawiązujący do tradycji starożytnych igrzysk olimpijskich; jeden z elementów ceremonii otwarcia (zapalenie znicza) i zamknięcia (zgaszenie znicza)

 Znicz olimpijski zapalany jest w dniu rozpoczęcia igrzysk. Zapala go ostatni uczestnik sztafety biegnącej z ogniem zapalonym w Olimpii w Grecji. Ogień ma symbolizować czystość, prawdę, światło i wiedzę. Nauczycielka Dzieciom	 Znicz olimpijski Nauczycielka Dzieciom
---	---

Zapraszamy na **zagadki obrazkowe pt. „Sportowcy”** – spróbujcie rozpoznać polskich, znanych zawodników, powodzenia😊







1. Adam Małysz – czterokrotny olimpijczyk w 2002, 2010 r. (*skoki narciarskie*)
2. Otylia Jędrzejczak – mistrzyni olimpijska w 2004 r. (*pływanie*)
3. Justyna Kowalczyk – mistrzyni i multimedalistka olimpijska z 2010, 2014 (*biegaczka narciarska*)
4. Leszek Blanik – złoty medal olimpijski w 2008 (*gimnastyk*)
5. Tomasz Adamek – zawodowy mistrz świata WBC (*pięściarz*)
6. Anita Włodarczyk – dwukrotna złota medalistka olimpijska z 2012, 2016 (*rzut młotem*)

7. Tomasz Majewski – mistrz olimpijski z 2008, 2012 (*pchnięcie kulą*)
8. Kamil Stoch –czterokrotny olimpijczyk w 2014, 2018 (*skoki narciarskie*)
9. Robert Kubica – *kierowca wyścigowy i rajdowy*
10. Robert Lewandowski - *polski piłkarz*, występujący na pozycji napastnika w niemieckim klubie Bayern Monachium oraz w reprezentacji Polski, której jest kapitanem.

Na koniec zapraszamy na **sportowe ćwiczenia słuchowe**.

- Ćwiczenia słuchowe z piłką lub skakanką.

(Piłka, skakanka, zabawki przygotowane przez rodzica znane dziecku)
Na środku dywanu leżą skakanka i piłka. Zadaniem dziecka jest dzielenie nazw losowanych zabawek na głoski (lub, w razie problemów, na sylaby). Dzielenie na głoski powinny łączyć z odbijaniem piłki o podłogę (lub jej podrzucaniem i łapaniem) – jedno odbicie, jedna głoska – lub ze skakaniem na skakance – jeden podskok, jedna głoska.

- Zabawa Podaj słowo (piłka)

Zabawę rozpoczyna rodzic, rzucając piłkę do dziecka i wymawiając głoskę, np. *u*. Dziecko łapie piłkę, mówi słowo rozpoczynające się tą głoską i rzuca piłkę do rodzica, wymawiając inną głoskę. (W razie problemu pomaga rodzic.).

- Spróbujcie wspólnie ułożyć zdania na temat wybrane dyscypliny sportowej.

Przeliczcie ile jest wyrazów w zadaniu i komu uda się ułożyć najdłuższe zdanie 😊

- Poruszajcie się według **rymowanki**, spróbujcie nauczyć się jej na pamięć:

Zrób do przodu cztery kroki
i wykonaj dwa podskoki.
Zrób do tyłu kroki trzy,
potem krzyknij: raz, dwa, trzy!
Lewą ręką dotknij czoła,
no i obróć się dookoła.
W prawą stronę kroków pięć
zrób – jeśli masz na to chęć.
Potem kroki w lewą stronę:
raz, dwa, trzy – no i zrobione.

Życzymy Wam Kochani pięknego i aktywnego weekendu ☺
Pogoda powinna sprzyjać spacerom, jazdom na rowerze czy
hulajnodze, a wolnej chwili pomalujcie flagę lub znicz olimpijski



Pozdrawiamy Ciocia Ania, Ciocia Kasia oraz Ciocia Karolina ☺

