

**WITAMY WAS KOCHANE DZIECI Z GRUPY ZAJĄCZKI!!!**

**Przesyłamy uściski i buziaki ☺**

**Ciocia Gosia i Ciocia Ola**



**30.06.2020r ( wtorek)**

**MAMY DLA WAS PROPOZYCJĘ ZAJĘĆ NA OSTATNI DZIEŃ NAUKI ZDALNEJ.**

**PROSIMY CHĘTNYCH RODZICÓW O ZAPOZNANIE DZIECI Z TEMATEM „ Bezpieczne wakacje”.**

**Dziś nasze ostatnie zajęcie.**

**Od jutra kochane dzieci rozpoczynacie wakacje ☺ ☺ ☺**

## **WESOŁYCH WAKACJI**

*Wszystkim przedszkolakom  
i ich Rodzicom  
życzymy wspaniałych, pogodnych  
i roześmianych wakacji.  
Niech ten letni czas  
będzie pełen  
niezapomnianych  
wrażeń i chwil.*



**Życzą Pani Gosia i Pani Ola**

## 1. „Wakacyjny regulamin” – zajęcia dydaktyczne.

Wspólne stworzenie regulaminu zachowywania się na wakacjach. Dziecko proponuje zasady zachowania się na wakacjach, może narysować piktogramy



## 2. Bajka edukacyjna „Bezpieczne wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=Y0sBekIWkL4>



### 3. Bajka edukacyjna „Bezpieczeństwo dzieci nad wodą”

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

### 4. „Wakacyjne rady”. Posłuchaj rad i powiedz czy się z nimi zgadzasz.



## WAKACYJNE RADY - NIE OD PARADY!

*Kąp się do woli,  
korzystaj z pogody,  
lecz nigdy nie wchodzić  
rozgrzany do wody!*

*Gdy idziesz do lasu  
to pamiętaj jeszcze,  
by się zabezpieczyć  
przed komarem i kleszczem!*

*Bądź bardzo ostrożny  
w czasie letnich podróży!  
Od opiekunów się nie oddalaj,  
abyś się nie zgubił!*

*Urządzamy grzybobranie.  
Jaka rada stąd wynika:  
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz  
nie wkładaj do koszyka!*

*Głowa nie jest od parady,  
słuzycie musi dalej.  
Dbaj więc o nią i ostaniaj,  
kiedy słońce pali!*

*Płynie w rzece woda  
chłodna, bystra, czysta.  
Tylko przy dorosłych  
z kąpieli korzystaj!*

*Jagody nieznane  
gdy zobaczysz w borze  
nie zrywaj! Nie zjadaj! –  
bo zatruć się możesz!*

5. Znaki” – zajęcia informacyjne. Zapoznanie ze znakami, które można spotkać na wakacjach.



## 6. „Bezpieczne wakacje” – słowna zabawa dydaktyczna.

Dziecko ocenia prawdziwość zdań i podaje uzasadnienie.

Przykłady zdań:

- Na plaży można palić ognisko.
- Gdy świeci słońce, należy smarować się kremem do opalania.
- Biała flaga oznacza, że można się kąpać.
- Można chodzić po wydmach.
- Można spacerować po górach w klapkach.
- Na plaży nie można śmiecić.
- Podczas jazdy na rowerze trzeba mieć kask.
- Można wchodzić do wody na niestrzeżonej plaży.
- Na ulicy można grać w piłkę
- Nie wolno jeść słodyczy od nieznajomych





## 7. „Bezpieczne i zdrowe wakacje”. Zapamiętaj!

# BEZPIECZNE I ZDROWE wakacje



### BEZPIECZNA KĄPIEL

- Korzystaj ze strzeżonych kąpielisk.
- Po długiej ekspozycji na słońce oraz po obfitym posiłku nie zanurzaj się gwałtownie w zimnej wodzie.
- Zwracaj uwagę na osoby kąpiące się w Twoim otoczeniu.



### BEZPIECZNE OPALANIE

- Unikaj nadmiernej ekspozycji na słońce, chroń głowę.
- Zabezpiecz skórę kremem z filtrem UV (dzieci powinny używać kremów z wysokim filtrem UV 50)
- Pij dużo wody



### BEZPIECZNA WYCIECZKA

- Przed wyjazdem zaopatr się w odpowiednie ubranie, obuwie, prowiant, naładowany telefon komórkowy.
- Nigdy nie schodź ze szlaków górskich/turystycznych, nie oddalaj się od grupy.
- Chroń się przed kleszczami, stosuj odpowiednią odzież i preparaty ochronne.



### BEZPIECZNY SPORT

- Podczas jazdy na rowerze lub rolkach i przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.
- Zakładaj odbłaski, abyś był bezpieczniejszy na drodze.
- Uprawiaj sport w miejscach bezpiecznych i do tego przeznaczonych.



### ZDROWO I HIGIENICZNIE

- Zadbaj o higienę osobistą.
- Jeśli spożywasz posiłki zadbaj o higienę rąk.
- Spożywaj tylko świeżą i zdrową żywność; myj warzywa i owoce.
- Nie spożywaj żywności, która utraciła datę przydatności.



### NIE RYZYKUJ!

- Pamiętaj, że podczas upałów organizm jest bardziej czuły na używki, dlatego nie spożywaj alkoholu i innych środków psychoaktywnych.
- Nie narażaj osób w otoczeniu na dym tytoniowy.
- Zachowaj ostrożność przy kontaktach z dzikimi i bezpańskimi zwierzętami.



opracowanie OOZiPZ WSSE Lublin

**POGOTOWIE 999 POLICJA 997 STRAŻ POŻARNA 998** TELEFON ALARMOWY 112

# ZAPAMIĘTAJ!



**Chroń głowę**  
przed słońcem

W górach zawsze spaceruj  
**po wyznaczonych trasach**



**Używaj kremów**  
ochronnych z filtrem

**Nie śmieć**



Pływaj w miejscach dozwolonych  
tylko **pod opieką** osoby dorosłej

**Nie rozpalaj**  
ogniska w lesie



Gdy jedziesz autem zawsze  
**zapińaj pasy** bezpieczeństwa

Nigdy **nie rozmawiaj**  
z nieznajomymi



W upalny dzień  
**pij dużo wody**

Podczas wycieczek rowerowych  
**załóż kask** na głowę



## BEZPIECZNE WAKACJE

[WWW.PONADWSZYSTKO.COM](http://WWW.PONADWSZYSTKO.COM)



## 8. Piosenka „Bezpieczne wakacje”, zaśpiewaj i zatańcz.

Już idzie lato, idą wakacje

Będzie zabawa, będą atrakcje

Będzie wspaniale, będzie bajecznie

Kiedy wakacje miną bezpiecznie

Moja mama musi wiedzieć, gdy wychodzę z domu

Mam w pamięci zawsze do niej numer telefonu

Zanim wyjdę, to przez okno sprawdzam stan pogody

I ubieram się dla zdrowia, no i dla wygody

Już idzie lato, idą wakacje

Będzie zabawa, będą atrakcje

Będzie wspaniale, będzie bajecznie

Kiedy wakacje miną bezpiecznie

Znam zasady bezpiecznego ulic przechodzenia

Gdy mnie nagle burza łapie, to szukam schronienia

Choćby nie wiem jak był miły, z obcym nie pogadam

Dokąd idę i gdzie mieszkam, to nie jego sprawa

Już idzie lato, idą wakacje

Będzie zabawa, będą atrakcje

Będzie wspaniale, będzie bajecznie

Kiedy wakacje miną bezpiecznie

Na wycieczce w samochodzie muszę zapiąć pasy

A gdy słońce mocno świeci lubię głowę nakryć

Kiedy upał jest ogromny piję dla ochłody

Zły to pomysł, by na główkę skakać gdzieś do wody

Już idzie lato, idą wakacje

Będzie zabawa, będą atrakcje

Będzie wspaniale, będzie bajecznie

Kiedy wakacje miną bezpiecznie



<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHvjQLfCM>



**DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM RODZICOM ZA WSPÓŁPRACĘ W TAK TRUDNYCH DLA NAS WSZYSTKICH CHWILACH !**

**DZIĘKUJEMY ZA REALIZACJĘ PODSTAWY PROGRAMOWEJ Z DZIEĆMI W DOMU!**

**DZIĘKUJEMY PAŃSTWU ZA KONTAKT Z PRZEDSZKOLEM, Z WYCHOWAWCAMI GRUPY i Z PANIĄ DYREKTOR !**



**ŻYCZYMY WSPANIAŁYCH WAKACJI, ZDROWIA , SŁOŃCA I SAMYCH POGODNYCH, SZCZĘŚLIWYCH DNI !**

**Wychowawcy grupy: Dziechcińska Małgorzata, Nowakowska Aleksandra**

**Opracowanie materiału nauczyciele grupy III**

**2019/2020 Przedszkole Samorządowe Nr 24 z Oddziałami Integracyjnymi im. Misia Uszatka w Piotrkowie Trybunalskim**