

29.05.2020

Grupa I

Witajcie Kochane Misiaczki w kolejny piątek naszych wspólnych spotkań na odległość. Mamy nadzieję, że miło spędzacie czas przy naszych propozycjach zabaw.



Dzisiaj zaczniemy od piosenki na przywitanie 😊

Powitanie piosenką

(melodia Panie Janie)

Dziecko:

Witaj mammo, witaj tato!
Jak się masz? (x2)
Wszyscy cię witamy. (x2)
Bądź wśród nas. (x2)

Rodzice:

Witaj córciu, witaj synku!
Jak się masz? (x2)
Wszyscy cię witamy. (x2)
Bądź wśród nas. (x2)

„Ojciec Wirgiliusz” – zabawa na rozgrzewkę.

(zabawa dla całej rodziny)

<https://www.youtube.com/watch?v=jEq5DSekN84>

Ojciec Wirgiliusz
uczył dzieci swoje.
A miał ich wszystkich sto dwadzieścia troje.
Hejże dzieci, hejże ha, hejże ha, hejże ha,
róbcie wszystko to co ja, to co ja.

Rodzice i dziecko trzymając się za ręce ustawiają się w kole. Jedna z osób zostaje wybrana na Ojca Wergiliusza i staje w środku koła. Koło kręci się w takt słów piosenki. Na końcu ostatniej zwrotki Ojciec Wirgiliusz wykonuje dowolny ruch, gest, który pozostali mają za zadanie naśladować.

Zestaw ćwiczeń ruchowych

- **„Taniec dla rodziców”** – do wybranej muzyki dziecko tańczy na gazecie, tak by nie wyjść stopami poza granice gazety.
- **„Jesteśmy rodzicami”** – Rodzice dają dziecku piłeczki. Pod jednym koszem stoi mama i tata. Dziecko wykonuje rzuty do kosza i liczy głośno.

- **„Wspólny spacer”**- przygotujcie skakanki, sznurek lub rajstopy mamy. Domownicy dobierają się w pary, stają obok siebie i zawiązują swoje nogi w kostkach. Spacerują w parach, starają się złapać ten sam rytm. Możecie również wprowadzić element rywalizacji, przygotujcie wówczas start i metę.
- **„Rodzinny piknik”**- przygotujcie koszyk i akcesoria kuchenne(talerzyki, łyżeczki, wałek, szklanekę, ścierkę kuchenną itp. mogą być zabawkowe). Ustawcie się w rzędzie, na końcu rzędu postawcie koszyk z akcesoriami kuchennymi. Następnie mama/tata mówi:
- Proszę wyjąć z koszyka wałek do ciasta. Osoba stojąca przy koszyku wyciąga dany przedmiot i podaje sąsiadowi. Gdy ostatni uczestnik zabawy odbierze przedmiot kładzie go na dywan. Zabawa kończy się aż wszystkie przedmioty zostaną wyciągnięte z koszyka.

„Piknik rodzinny”- praca plastyczna (pokoloruj obrazek)



Wytnij i ułóż puzzle.



