

24.06.2020 r. Co zrobię, gdy się zgubię?

Kochane dzieci!

Dziś zastanowimy się jak bezpiecznie spędzać wakacje np. jak postępować w przypadku zgubienia się w dużym mieście. Co wtedy czujemy, jak się zachowujemy ?

Zadanie 1: „*Woda-ląd*”- zabawa ruchowa doskonaląca reakcję na określony sygnał.

Na podłodze lub w ogrodzie rozłóż prosto skakankę lub sznurek. Po jednej stronie będzie - **woda**, po drugiej - **ląd** (dla ułatwienia zadania możesz postawić pojemnik z piaskiem, pojemnik z wodą). Poproś rodzica, aby w dowolnej kolejności wymawiał komendę: **WODA** lub **LĄD**, np.: woda – ląd – ląd – woda – ląd – woda – woda..., na początku wolno, później coraz szybciej. Twoim zadaniem jest przechodzenie z jednej strony na drugą zgodnie z komendą.

Zadanie 2: „*Wakacyjny wypoczynek*” – rozmowa na temat możliwości spędzania wolnego czasu na podstawie doświadczeń dzieci, ilustracji. Kształtowanie umiejętności wypowiedzania się pełnymi zdaniami. Rozwijanie u dzieci spostrzegawczości i koncentracji uwagi – KP2.51

Powiedz, gdzie można spędzać wakacje, co można w tych miejscach robić, które z wakacyjnych miejsc wypoczynku jest najlepsze, najciekawsze i dlaczego.





„Wakacje nad morzem” – wykonaj pracę w książce z **Kartami Pracy cz2. str.51.**

Opowiedz, co przedstawiają ilustracje. Odnajdź na nich takie same elementy.

Zadanie 3: „*Zagubiona córka*”- zajęcia o emocjach - przerażenie związane ze zgubieniem się. Zwrócenie uwagi na sposoby radzenia sobie z taką sytuacją. Układanie historyjki obrazkowej i opowiadanie jej.

Proszę, posłuchaj wierszyka:

„*Zagubiona córka*” Dominika Niemiec

Wybraliśmy się z mamą i tatą
na wyjątkową wycieczkę.

Zwiedzamy krakowską starówkę,
ale zaraz, chwileczkę...

Tata tuż obok mnie robił zdjęcia.
Mama szukała pamiątek w sklepiku.
Ja przyglądałam się kamienicom,
a jest ich tu chyba ze sto, bez liku.
I nagle rozglądam się wokół,
na plecach mam gęsią skórkę,
bo moi cudowni rodzice
zgubili własną córkę.
Albo ja się zgubiłam,
właściwie już nie wiem sama.
Jestem naprawdę przerażona.
Ratunku! Gdzie jest mama?
Co robić? Strach mnie obleciał...
Tętno mi przyśpieszyło.
Uwierzcie mi, w tym momencie
do śmiechu mi wcale nie było.
Stanęłam w miejscu i stoję,
stoję, stoję i czekam.
Proszę, niech rodzice mnie znajdą...
Już będę się pilnować, przyrzekam!
I nagle z ulgą zauważam,
że biegnie do mnie mama,
a tata już mi przypomina:
Nie odchodź nigdzie sama!

Odpowiedz na pytania:

- 1) Gdzie wybrała się dziewczynka z rodzicami?
- 2) Co przydarzyło się dziewczynce?
- 3) Jak się czuła dziewczynka, gdy się zgubiła?
- 4) Co poczuła dziewczynka, gdy odnaleźli ją rodzice?
- 5) Jak powinniście się zachować, gdy się gdzieś zgubicie?
- 6) Jak myślicie, czy czulibyście się podobnie, gdybyście zgubili swoich rodziców?

Przyjrzyj się obrazkom, ułóż z nich historyjkę obrazkową pasującą do treści wiersza. Opowiedz, co się po kolei wydarzyło.





Zadanie 4: Rozwijanie u dzieci umiejętności bezpiecznego posługiwania się danymi identyfikacyjnymi: imię, nazwisko, adres.

Proszę, przedstaw się: powiedz swoje imię i nazwisko, adres.

Następnie **odpowiedz na pytania:**

- 1) Czy można rozmawiać z nieznajomymi?
- 2) Czy można podawać im swój adres?

Posłuchaj piosenki ZoZi o „Bezpiecznych wakacjach” i pamiętaj o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa na wakacjach:

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>



Zadanie 5: „*Nad morzem*” – praca plastyczna.

Przed przystąpieniem do wykonania pracy plastycznej czas na **wspólne zabawy z rodzicem:**

- Rodzic leży na plecach a Ty próbujesz przeturlać go na brzuch. Potem zamieniacie się rolami.
- Zwijasz się w kłębek a potem rodzic Cię „rozpakowuje” – prostuje kończyny i ustawia do pozycji wyprostowanej. Zabawę powtarzamy, zamieniamy się rolami.
- Zawija Cię rodzic w koc (głowa musi pozostać na wierzchu). Masz za zadanie samemu się rozwinąć z koca.

Do wykonania pracy plastycznej **potrzebne będą:**

- żółtą bibułę lub papier w żółtym kolorze,
- niebieską farbę plakatową,
- kaszę jęczmienną,
- klej.

Wykonanie:

Zrób z żółtej bibuły lub papieru kuleczki (to wspaniałe ćwiczenie dla rączek!) Na dole kartki nałóż klej i nasyp na niego kaszę (to będzie piasek). Nad piaskiem namaluj palcem morze. Niebo kolorujemy kredką na niebiesko. Następnie z żółtych kuleczek z bibuły zrób słońeczko.



PA! PA! PA!