

**Witajcie Kochani w pierwszy poniedziałek lata!
Tak, przyszło do nas LATO!
Zapraszamy do wspólnej zabawy i działania.**

Temat dnia: Wyprawa w góry

1. Zabawy i ćwiczenia ruchowe na miły początek dnia

Zanim przejdziemy do głównego tematu dnia, trochę się poruszamy. Zachęcamy do zabawy z ruletką gimnastyczną, którą bardzo lubicie. Tym razem nie będziemy naśladować zwierząt, a po prostu wykonamy ćwiczenia gimnastyczne według wskazówek. Jak prawdziwi uczniowie! Gotowi? Zaczynamy!

<https://wordwall.net/pl/resource/1447638/%C4%87wiczenia-klasa-1>



Wspaniale sobie poradziście!

Brawo!

Jesteście wzorowymi uczniami!

2. „Połącz w pary” - zabawa doskonaląca spostrzegawczość wzrokową i pamięć

Kochani, pobawimy się teraz w wyszukiwanie takich samych obrazków. Zachęcamy do odwiedzenia poniższego linku i udziału w zabawie.

Przyglądajcie się uważnie obrazkom, spróbujcie odczytać napisy, jakie znajdują się obok obrazków (samodzielnie, bądź z pomocą osoby dorosłej). Postarajcie się zapamiętać jak najwięcej wyrazów. Kiedy ćwiczenie się skończy, porozmawiamy sobie na pewien temat i wspomniane słowa z pewnością nam się przydadzą. Zaczynamy!

<https://wordwall.net/pl/resource/3053077>



Wspaniale sobie poradziliście!

- A teraz spróbujcie wymienić nazwy zwierząt, które znajdowały się na obrazkach. (wilk, żbik, niedźwiedź, świstak, ryś)

Czy wiecie, że zwierzęta te można spotkać w polskich górach?

- *Jak myślicie, jak nazywają się ludzie, którzy mieszkają w górach?* (górale)
- *Czy potraficie wymienić jeszcze inne nazwy, jakie pojawiły się w zabawie?* (Góry Świętokrzyskie, Tatry, Karpaty, Sudety)

3. Praca z mapą Polski

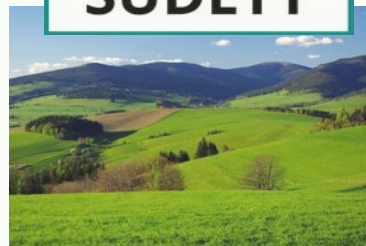
Pokaż, gdzie na mapie Polski znajdują się góry. Wskaż na mapie takie same nazwy, jakie znajdują się przy zdjęciach pod mapą.



GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE



SUDETY



KARPATY



TATRY



4. Wędrówka w góry

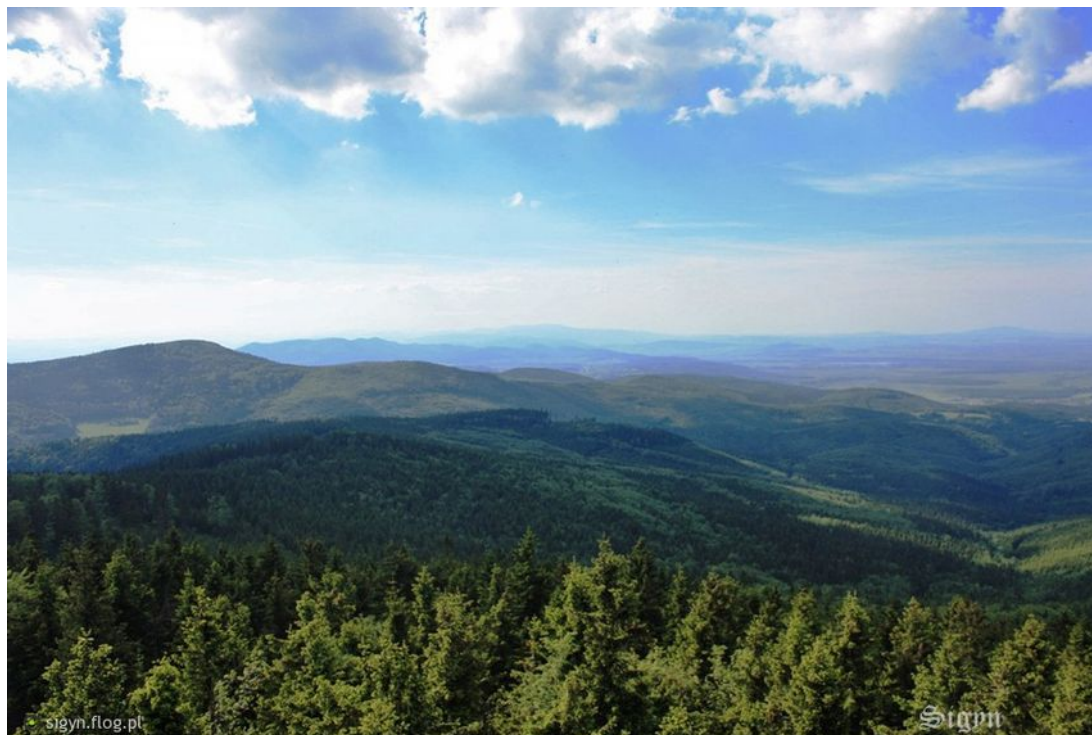
Kochani, przyjrzyjcie się uważnie zdjęciom gór i zastanówcie się, czym różnią się między sobą poszczególne góry.

KARPATY i TATRY



- Czy wiecie, że **KARPATY** to łańcuch górski w środkowej Europie, ciągnący się łukiem przez terytoria ośmiu krajów: Austrii, Czech, Polski, Słowacji, Węgier, Ukrainy, Rumunii i Serbii?
- Najwyższym pasmem **KARPAT** są **TATRY**.

SUDETY



GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE



5. Góry, nasze góry! - wiersz

Posłuchajcie uważnie wiersza i spróbujcie odpowiedzieć na poniższe pytania.

Góry, nasze góry – Janina Porazińska

*Góry, nasze góry.
Hale, nasze hale.
Kto was zna tak dobrze,
jako my, górale.
Góry, nasze góry.
Wy, wysokie szczyty.
Kto was przewędrował?
Góral rodowity.*



- O jakim regionie Polski była mowa w wierszu?
- Kto to jest góral?
- Jak myślicie, co to są hale?

*HALE – obszar nadający się do wypasu na przykład owiec, położony w górach.
Wypasem owiec zajmuje się: BACA*

- Kto z Was był kiedyś w górach? Co tam robiliście?

6. Patrzę uważnie – doskonalenie czytania i spostrzegawczości wzrokowej

Poszukajcie w rozsypance literowej liter, które budują wyraz: TATRY

TATRY

R

A

T

T

Y

D

E

K

O

7. Przeczytajcie wyrazy:

owce

baca

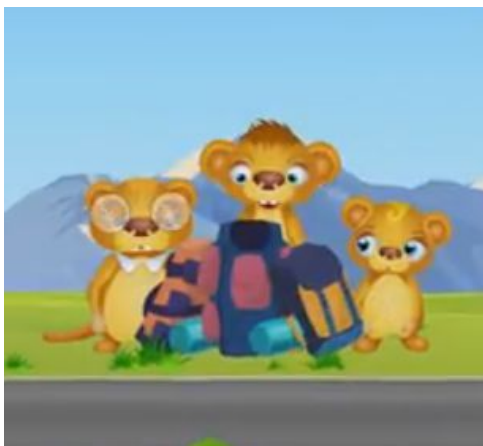
hala

8. Bezpieczne wakacje w górach

Obejrzyj uważnie bajkę, a dowiesz się, jak należy właściwie zachować bezpieczeństwo w górach.

Na bajkę zapraszają:

Tishi, Tashi i Ubaki



<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>



TOPR - Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
GOPR - Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

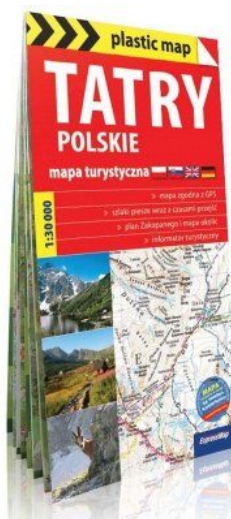
Numery telefonów do TOPR/GOPR: 601-100-300 lub 985

Przedmioty przydatne w górach:

kompas



mapa



telefon z numerami
do TOPR i GOPR



latarka



wygodne buty



plecak z ciepłym ubraniem



zegarek



apteczka



woda i jedzenie



9. Praca z kartami pracy

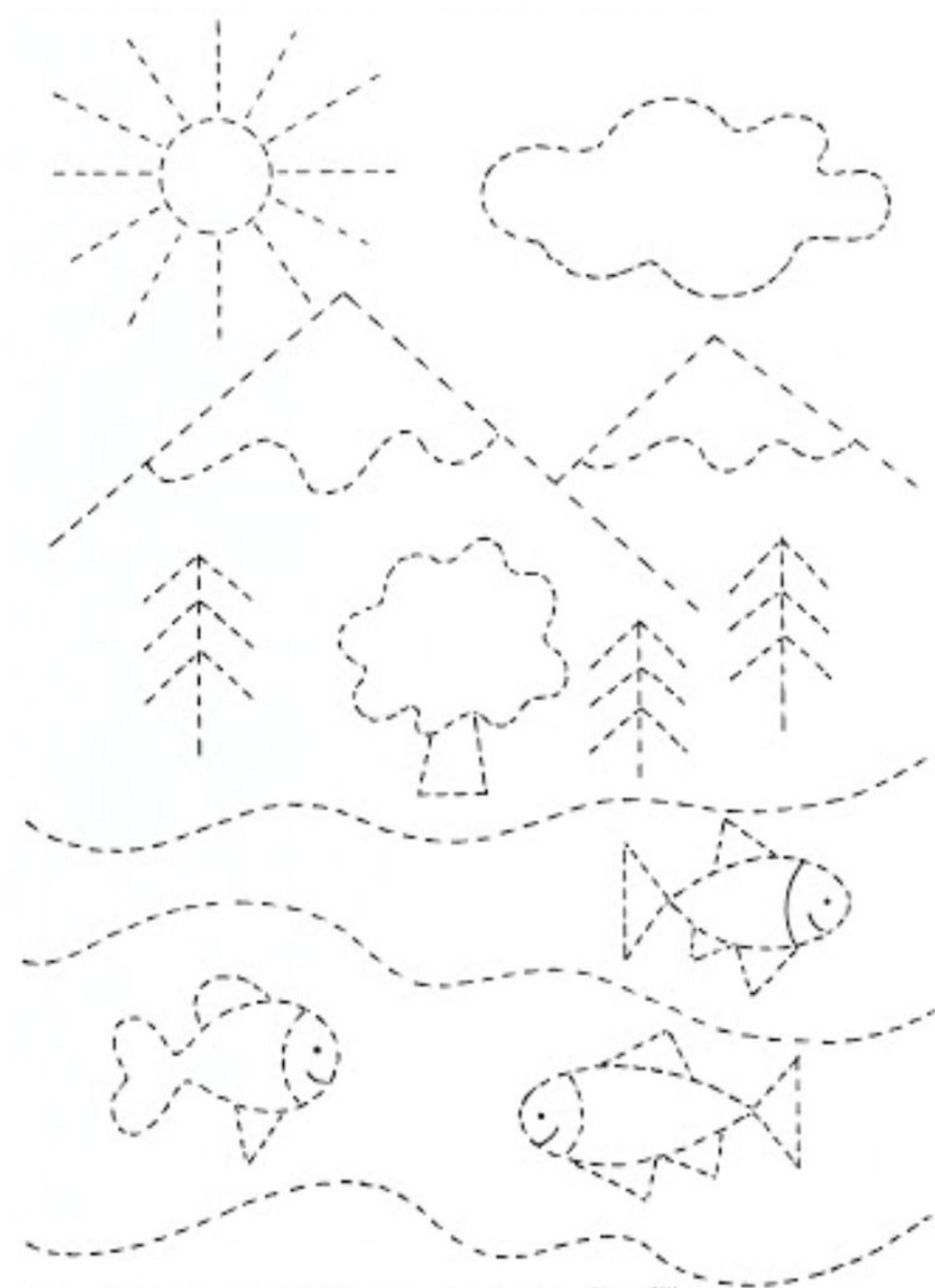
- **Praca z KP4.43a** – wycinanie dwustronnych puzzli, układanie wybranego obrazka, naklejanie go na kartce.

10. „Górski pejzaż” – praca plastyczna

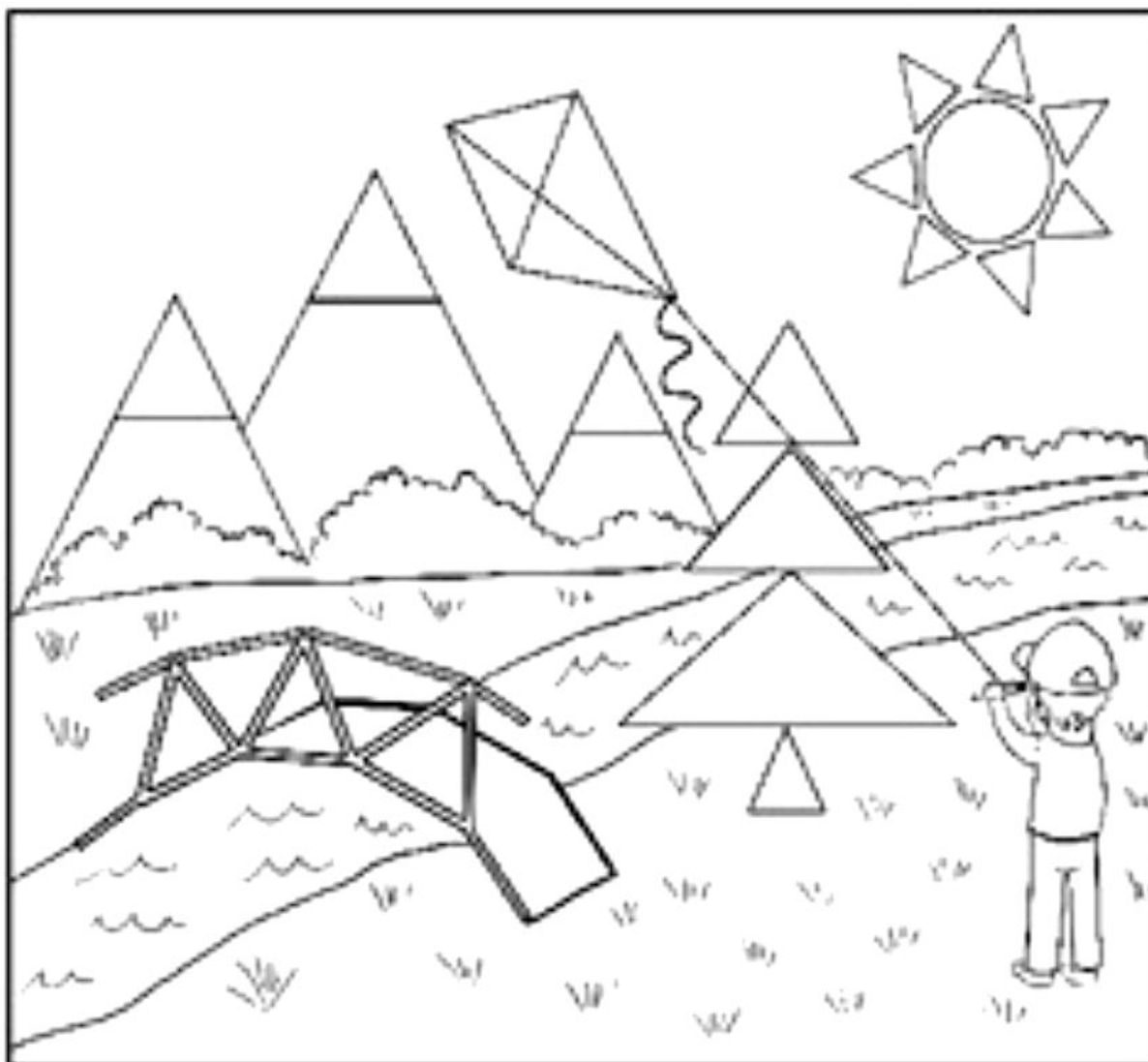
Zachęcamy do wykonania pracy plastycznej, z wykorzystaniem dowolnej techniki.
Namalujcie, narysujcie, bądź wykorzystajcie kawałki papieru,
aby wykonać obraz przedstawiający piękno polskich gór.



Rysuj po śladzie



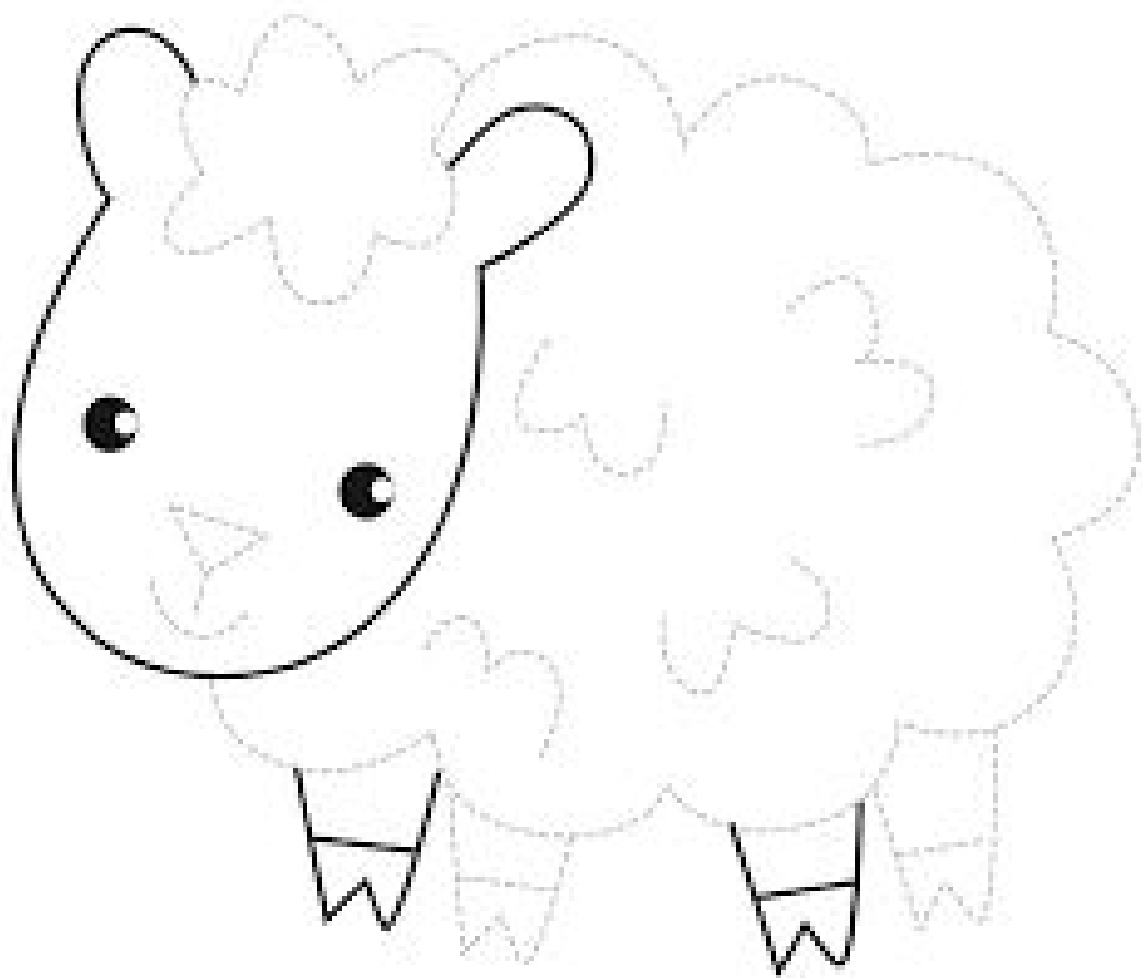
**Wskaż na obrazku wszystkie trójkąty.
Pokoloruj obrazek**



Rysuj po śladzie i samodzielnie



**Rysuj po śladzie.
Pokoloruj.**



**Opracowanie materiału
- nauczyciele grupy V, integracyjnej
2019/2020
Przedszkole Samorządowe Nr 24 z Oddziałami Integracyjnymi
im. Misia Uszatka w Piotrkowie Tryb.**