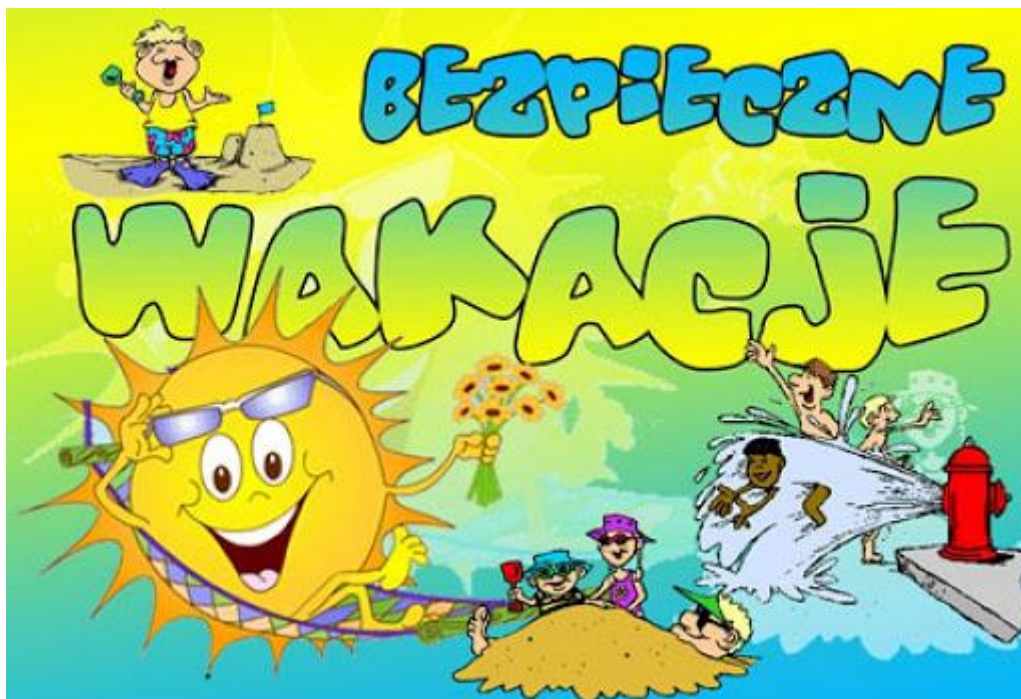


Witajcie kochani ☺

W ostatnim tygodniu nadal kontynuujemy temat wakacji. Dzisiaj porozmawiamy o naszym **bezpieczeństwie** podczas letniego wypoczynku.



1. Na początku zachęcam do zabawy przy znanej wszystkim piosence:
„Idziemy do zoo”

<https://www.youtube.com/watch?v=rXz-hKkUvoM>

2. Zapraszam do wysłuchania wiersza B. Szelańskiej „Bezpieczne wakacje.”

Jak wspaniale! Już wakacje.
To najlepsza w roku pora!
Można pływać sobie w morzu
albo wskoczyć do jeziora...
Na szczyt w górach wspiąć się warto!
Jak tam pięknie i wysoko!
W zeszłym roku po raz pierwszy
zobaczyłem Morskie Oko!
Ale zawsze pamiętajmy,
by dorosłych się pilnować.
Chodzić w górach – lecz po szlakach,
kremem z filtrem się smarować.
Czapkę nosić – taką z daszkiem

– porażenia się unika.
Kąpać się w strzeżonych miejscach
i pod okiem ratownika.
I rodziców trzeba słuchać.
Kto tak robi, ten ma rację.
Ach jak miło, jak wesoło,
bo już przecież są wakacje!

Rozmowa na podstawie wysłuchanego utworu.

Dlaczego zawsze trzeba pilnować się dorosłych?
Co to są górskie szlaki?
Dlaczego trzeba się ich pilnować?
Dlaczego latem smarujemy się kremem z filtrem?
Do czego jest potrzebna latem czapka z daszkiem?
Dlaczego można pływać tylko w miejscach, gdzie jest ratownik?
Jakie macie rady dla innych dzieci na wakacje? Co można robić, a czego nie wolno?

3. Spójrzcie na ilustracje poniżej, które przypomną Wam zasady bezpiecznego zachowania podczas wakacji.



pij dużo wody



podczas upałów

**zachowaj ciszę
w górach**



**by nie przestraszyć
zwierząt**

**rozpalaj ogniska
tylko w wyznaczonych
miejscach**



**bo możesz
doprowadzić do
pożaru**

**rozmawiaj tylko z
osobami**



**które znasz,
nie rozmawiaj z
nieznajomymi!**

**jedz tylko owoce,
które znasz –**



**innymi możesz się
zatruc**

**spaceruj tylko z
osobami dorosłymi**



**bo możesz się
zagubić**

**korzystaj z
kapielisk, które
znasz**



**inne miejsca mogą
być głębokie i
niebezpieczne**

**używaj kremu z
filtrem UV, okularów
przeciwśłonecznych**



**gdy wychodzisz
na słońce**

**Podczas podróży samochodem,
pamiętajcie o obowiązku zapinania
pasów bezpieczeństwa oraz
korzystaniu z fotelików samochodowych.**



**Na rowerze, jeździmy tylko i wyłącznie w
bezpiecznym miejscu z dala od ulic. Pamiętamy
również o kasu, który chroni naszą głowę.
Oczywiście podanych zasad przestrzegamy
podczas jazdy na rolkach czy deskorolce.**

**Podczas wyprawy łódką czy kajakiem pamiętajmy
o obowiązkowym noszeniu kapoków
oraz odpowiedzialnym zachowywaniu się na łódce-
nie wychylaniu się za burtę nie kołysaniu łódką
czy kajakiem gdyż grozi to wywróceniem.**



Podczas wycieczki po górach pamiętajcie o chodzeniu tylko wyznaczonymi do tego szlakami i nie zbaczaniu ze ścieżek w miejsca zabronione. Pamiętajmy także o odpowiednim obuwiu .



Pamiętaj o konieczności zasłaniania głowy przed słońcem czy to zapomocą kapelusza, czapki z daszkiem czy chustki.

To tylko niektóre zasady o jakich należy pamiętać. Jest ich znacznie więcej, każde miejsce w jakim się znajdziemy wymaga przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Przed wyjazdem przypomnijcie sobie je wspólnie z rodzicami, możecie rozmawiać o nich również w czasie podróży. W sytuacjach awaryjnych pamiętajcie o numerach na jakie należy dzwonić .



4. Zabawa dydaktyczna Znam...

Przypominamy dziecku, że nigdy nie wolno oddalać się od opiekunów. Gdyby jednak tak się stało, warto znać swoje imię i nazwisko oraz swój adres – informacje, które możemy podać policjantowi. (Ważne, aby przypomnieć, że nie podajemy tych informacji osobom nieznanym). Możemy sprawdzić, czy dziecko zna swoje dane.

5. Zabawa dydaktyczna Numer alarmowy.

Na kartce papieru zapisujemy numer alarmowy 112. Odczytujemy go, a następnie dziecko robi to samo i mówi, w jakich sytuacjach powinno się pod niego dzwonić. Opowiadamy dziecku jakie służby ratunkowe, można wezwać, dzwoniąc pod numer 112.

6. Proponuję wysłuchanie piosenki „Numer alarmowy”

<https://www.youtube.com/watch?v=R3Qp8KfJSHw>

7. Czas na zabawę „Prawda-fałsz”:

- Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?
- Czy w lesie można palić ognisko?
- Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?
- Czy na plaży można zakopać śmieci?
- Czy w górach można spacerować w klapkach?
- Czy w każdym miejscu można skakać na główkę do wody?
- Czy w górach należy zawsze iść wyznaczonym szlakiem?
- Czy podczas jazdy na rowerze należy mieć kask?
- Czy w czasie burzy można stać pod drzewem?
- Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznanego pana?
- Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

8. Zachęcam do ćwiczeń w wycinaniu. Z linku poniżej możemy wydrukować szablony do wycinania. Polecam szablon głowy i dłoni:

<https://mojedziecikreatywnie.pl/2015/12/nauka-wycinania/>

9. Zabawa przy piosence Zozi „Bezpieczne wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=4isV0WWOO5E>

10. Na koniec zapraszamy do obejrzenia bajeczki pt: „*Reksio ratownik*”

<https://www.youtube.com/watch?v=RNUJ2Hp8SVk>

Pozdrawiamy i życzymy miłego dnia

Ciocia Asia i Ciocia Agata