

Cześć kochani, to znowu ja ☺

1. **Gimnastyka** połączona z tańcem to jest to! Razem z mamusią/tatusiem porusz ciało do piosenki "Prosty taniec".
<https://www.youtube.com/watch?v=UvA7Fk44JFw>
2. "**Raz, dwa, trzy –Baba Jaga patrzy**" to zabawa, która zapewne zna mamusia, tatuś, a nawet babcia. Przypomnę zasady. Mama/tata to Baba Jaga. Stoi tyłem do dziecka i woła: „Raz, dwa trzy, Baba Jaga patrzy”. W tym czasie szybko biegnij w jej/jego stronę. Na słowo „patrzy” Baba Jaga odwraca się. Jeśli nie zdołasz się zatrzymać w bezruchu, wracaj na start, jak dotkniesz Baby Jagi -zajmij jej miejsce.
3. Wymień znane Ci dyscypliny sportowe. Którą z nich uprawia mamusia/tatuś? A ty? Którą lubisz najbardziej?
4. Obejrzyj filmik edukacyjny na temat dyscyplin sportowych
<https://www.youtube.com/watch?v=eiU2XVGTiLE5>
Czy znasz te wszystkie dyscypliny?
5. Czas na ćwiczenie kreatywności- Wymyśl przyrząd do ćwiczeń. Wykorzystaj przedmioty, które możesz znaleźć w domku.
(*Czekam na fotkę*)
6. Zaprojektuj strój piłkarza. Wykorzystaj kartę pracy lub narysuj strój samodzielnie. (*karta pracy poniżej*)
7. Czas na spacer! Może uda się zrobić kilka kroków więcej niż wczoraj?

Pozdrawiam Was serdecznie
Ciocia Agata

ZADANIE: Zaprojektuj strój piłkarza.

