

## Temat: Nasze zabawy

Witajcie kochani dziś będzie bardzo ciekawy dzień pełen zabawy i radości. Dziś pobawimy się w różne lubiane przez Was zabawy. Zaproście proszę do zabawy rodziców, rodzeństwo, babcie, dziadka i kogo chcecie.

### Oto propozycje zabaw dla was:

- **„Ciepło – zimno”** – zabawa. Jedna osoba chowa jakiś przedmiot i daje wskazówki pozostałym „ciepło”, jeśli dana osoba zbliża się do przedmiotu, lub „zimno”, jeśli się od niego oddala;
- **„Ojciec Szymon każe”** – zabawa z Panamy (Ameryka Środkowa). Na środku koła stoi ojciec Szymon i pokazuje wymyślone przez siebie figury, które reszta uczestników musi wykonać. Potem ojciec Szymon wybiera zmiennika.
- **„Kolory”** – Dziecko trzyma piłkę. Partner siedzi naprzeciwko. Prowadzący rzuca piłkę wymieniając przy tym różne kolory. Nie można jej złapać, gdy rzucający piłkę powie „czarny!”. Zmiana z prowadzącym następuje, gdy ktoś złapie piłkę, mimo że padło hasło „czarny!”.
- **„Skoki przez linkę”** - To ćwiczenie bardzo pomaga w ćwiczeniu równowagi. Do tej zabawy potrzebna jest linka, którą musisz zamocować – dla dzieci trzyletnich – na wysokości 25–30 cm.
- **„Kto wyżej”** - Rodzic stoi z kredą przy futrynie, a maluch z wyciągniętą jedną rączką do góry w miejscu podskakuje najwyżej, jak umie. Wszystkie wyniki muszą być zaznaczone.
- **„Rangoli”** – zabawa na dworze. Proszę narysować dziecku kredą lub patykami dowolny kształt lub wzór, łatwy do wypełniania. Może to być duży kwiat, fantazyjny domek czy mandala. Zadaniem dzieci jest „pokolorowanie” obrazu: trawą, kamyczkami, płatkami kwiatów, listkami itp.
- **„Po śladzie”** – A teraz poćwiczcie trochę rączki. Przygotujcie ołówki i kredki. Rysujcie po śladzie, a później pokolorujcie obrazek.

# Dobrej zabawy



