

# Światowy Dzień Wiedzy o Autyzmie

We wtorek, dnia 02.04.2024r. gościliśmy w naszym przedszkolu naszego absolwenta Krzysia Masiarka, który zaprezentował nam swoje umiejętności w zakresie gry na keyboardzie oraz piękny śpiew. Wspólnie z Krzysiem śpiewaliśmy i tańczyliśmy, słuchając znanych nam melodii. Był to wspaniały wstęp do rozmowy o naszych umiejętnościach, potrzebach, bo każdy z nas przecież coś potrafi i każdy z nas ma różnorodne potrzeby. Wiedza o nich umożliwia wzajemne poznanie, zrozumienie i wsparcie. Bardzo serdecznie dziękujemy Krzysiovi za tak wspaniałe i piękne wprowadzenie nas do tematu o indywidualnych predyspozycjach i wartości każdego człowieka.

---

W naszym otoczeniu, wśród naszych przedszkolnych kolegów, są osoby, które mają autyzm, dlatego każdego roku rozmowa o osobach wysoko wrażliwych to dla nas dodatkowa okazja do wzajemnego podnoszenia świadomości na temat potrzeb i funkcjonowania osób z autyzmem. Dzięki tej wiedzy, możemy swoim zachowaniem wspierać naszych przyjaciół oraz zrozumieć ich potrzeby i problemy, a także móc docenić ich wspaniałe umiejętności.

Każdy z nas jest przecież inny, a jednocześnie jest między nami wiele podobieństw. Abyśmy mogli wzajemnie się szanować, akceptować naszą inność, musimy poznać się i przez to zrozumieć.

Kiedy nasze upodobania są zbliżone do tych, które posiadają rówieśnicy, jest to bardzo łatwe. Jednak w sytuacji, kiedy nasz kolega, czy koleżanka zachowują się inaczej niż my, wzajemne zrozumienie wymaga czasu. Zachęcamy do zapoznania się z następującymi filmami, które przypominają o odczuciach i specyfice potrzeb osób z autyzmem:

<https://www.facebook.com/5minutdlazdrowia/videos/2003463993030572/?t=14>

<https://youtu.be/AuB1lsHPAkW?list=RDU7Om4HFxGhk>

<https://youtu.be/GjBNT1u9ph8?list=RDU7Om4HFxGhk>

WSZYSCY jesteśmy wspaniali i wszyscy jesteśmy superbohaterami - jedynie dziedzina, w jakiej wykazujemy się naszymi umiejętnościami, poróżnia nas między sobą. Nie ma przecież superbohaterów, którzy umieją wszystko. Poza tym to wspaniale różnić się - gdybyśmy byli tacy sami, jakże świat byłby nudny.

---

Symbolami osób z autyzmem są kolor niebieski oraz niebieskie motyle, dlatego we wtorek w salach każdej z grup pojawiły się niebieskie akcenty: prace plastyczne z kolorem niebieskim, niebieskie serca i motyle do dekoracji. To był pouczający i wspaniały dzień.