

Gimnastyka pod chmurką

Przedszkolaki wykonywały ćwiczenia rozwijające zwinność, rzutność oraz koordynację ruchową, a także brały udział w zabawach opartych na przemienności i współpracy w grupie. Zajęcia sprzyjały integracji dzieci, rozwijaniu sprawności fizycznej oraz umiejętności przestrzegania zasad wspólnej zabawy. Na zakończenie przeprowadzono ćwiczenia wyciszające przy muzyce relaksacyjnej. Dzieci, leżąc na kocach, wsluchiwały się w odgłosy przyrody i próbowały je rozpoznawać, rozwijając koncentrację uwagi, percepcję słuchową oraz umiejętność relaksacji.